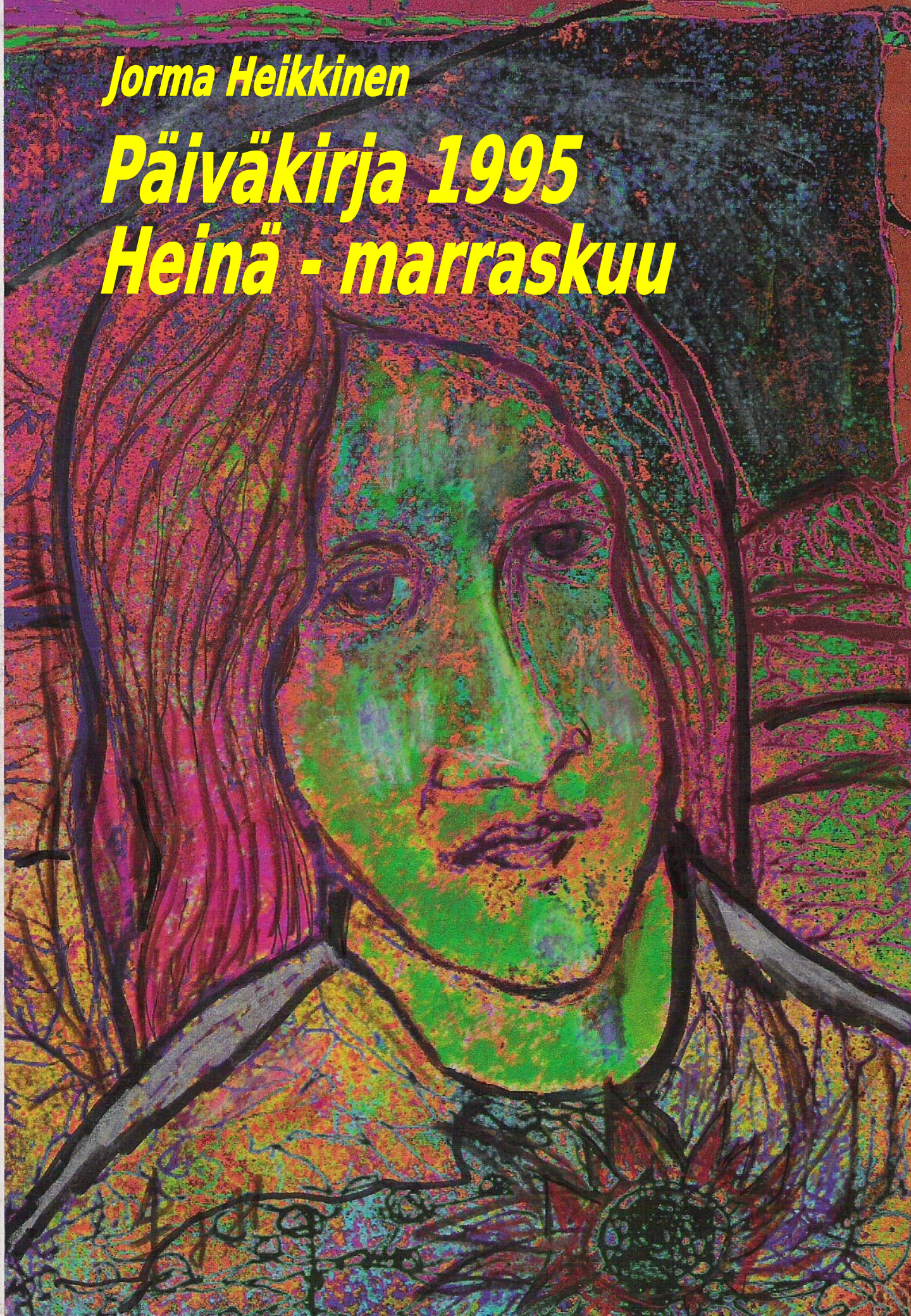


*Jorma Heikkinen*

***Päiväkirja 1995***

***Heinä - marraskuu***





Jorma Heikkinen

# Päiväkirja

heinä-marraskuu 1995

Taideterapeuttinen kuvapäiväkirja

Julkaisija Psykonomit ry  
Paino: X-copy 2015, Turku





*Vuoden 1995 heinä-marraskuun päiväkirjassa sen loppupuolella on ensimmäisiä tekemiäni juttuja psykonomiasta. Sivulla 67- 69 on ensimmäinen karnevalistinen psykonomiopiston ohjelma. Psykonomiopistolla on rehtori, vararehtori ja dosentti. Psykonomit käyvät lävitse opinto-ohjelman joka on kokonaista 200 opintoviikkoa. Psykonomit ovat vaativan opinto-ohjelman läpikäyne mielenterveysalan kokemusasiantuntijoita. Vaativin opintosuoritus orakohtainen vähintään kahden vuoden kokemus mielenterveydenhäiriöstä. Siitä saa kokonaista 100 opintoviikkoa. Toiseksi vaativan opintokokonaisuus on vuoden kestävä mukanaolo mielenterveysyhdistyksen toiminassa. Psykonomiopisto ja psykonomitutkinto oli aluksi vahvasti humoristinen ja karnevalisoi hauska juttu, jota ei ollut tarkoitukseen ottaa vakavasti. Vasta psykologiliiton reagointi sai minut miettimään psykonomia-aatetta vakavammin. Valmistauduin oikeudenkäyntiin jonka psykologiliitto uhkasi nostaa psykonomiopistoa vastaan. Iltasanomat tulivat kuitenkin hätiin. Se tekemä artikkeli asetti psykologiliiton lähes naurettavaan valoon. Vuoden 1995 heinä-marraskuun päiväkirja on tvvoillinen päiväkirja*





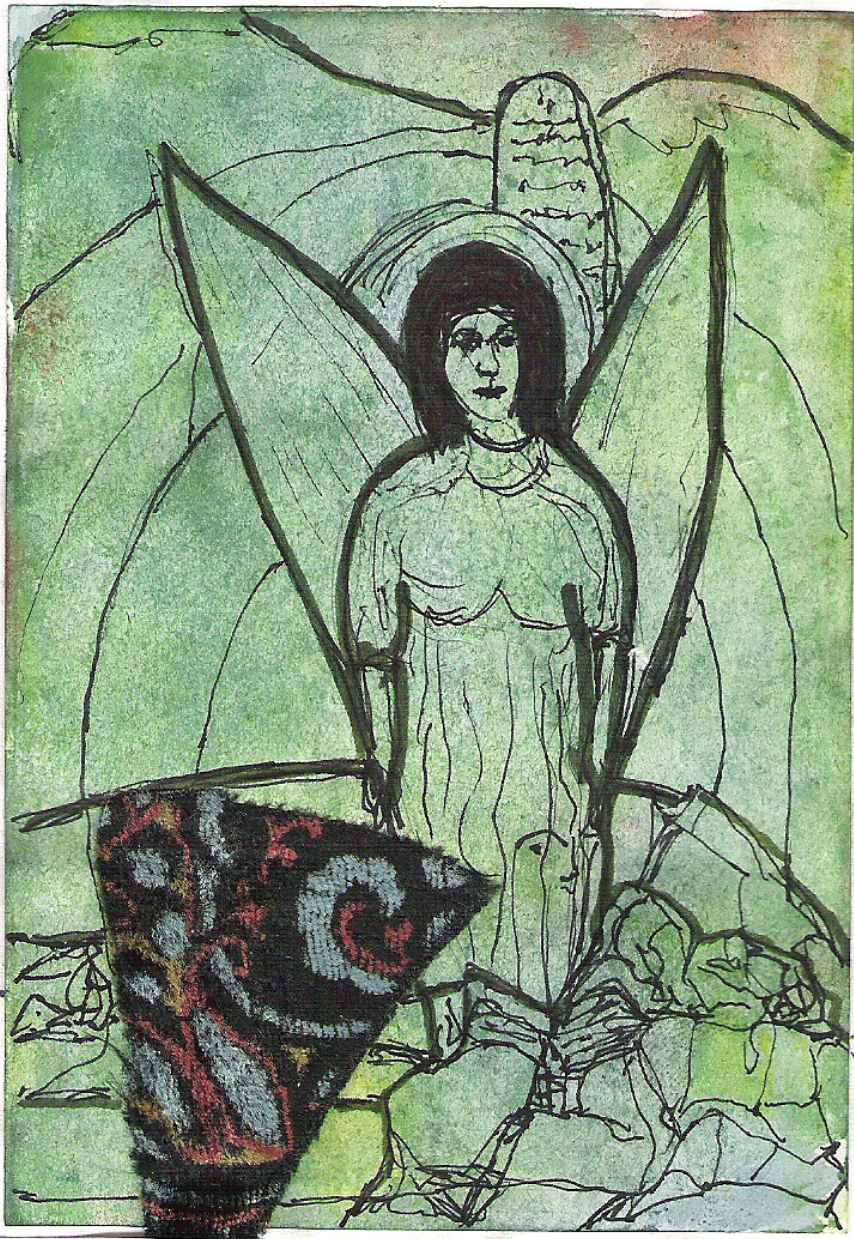
Ovi eiliseen olet!  
Ikuisuuden pinnalle elämäsi hahmo jää!  
Jokaisena hetkenä sielusi ydin lepää ajattomuudessa.  
Tulevaisuudestasi sinä katselet  
nykyisyytesi kokemukseen,  
johon ehkä lujin sitein kiinität toivosi  
unelmasi toteutumisesta.





Ihmisen kärsimyksistä syvin on elää hylättynä, ilman hyväksytyksi tuleamista. Henkisen väkivallan vammauttama psyykkisistä oireista kärsivä ihminen joutuu sairautensa poltinmerkin leimaamana usein elämään hylättynä. Hän saa olla yhteiskunnan jäsenenä, mutta hänen elämälleen, hänen ajatuksilleen ja sanoilleen ei anneta arvoa. Länsimainen kulttuuri on rakentanut kollektiivisen alitajuisen sopimuksen tästä väkivallasta. Jos joku leimataan mielisairaaksi, tämä leima samalla tarkoittaa, ettei leimatulle ja hänen ajatuksilleen ja sanoilleen tarvitse antaa mitään arvoa. Tämä voidaan lausua esim. näin "Eihän sen sanoista tarvitse välittää sehän on hullu."





*The Angel of Estonia*

Marjamäen muistomerkin ikuisiksi tarkoitettu tuli oli sammunut. Sen suuriin ja hyviin käsiin oli tuhrittu pimeyden symboli hakaristi ja pyhin oli saastuttu virtsalla ja rikotuilla olutpulloilla. Minä makasin muistomerkin tummalla graniitilla kuolleen näköisenä sylissäni kevyt taakkani, jota koristi Johaniitta ristin päälle asettamani puna-armeijan tähti. Kokemastani masentuneena kävelimme Laululavalle, joka oli täynnä eilisiltäisen rockkonsertin jätteitä. Kii pesin korkealle tasanteelle ja lauloin kätketyn vastalauseeni; "Pikkulintulintu riemuissaan ..." . Laululavan puiston käytävältä löysin nollateorian symbolin ja punaisen ykkösen.

27/7 Tallinna





Sinä puhuit alitajuntani kautta monimielistä kuvakieltä.  
Asetit eteeni vanhoja metaforia; Parminideen paradoksin,  
vangin dilemman ja  
ylösalaisin käännetyn herran ja orjan dialektiikan.  
Puhuit minulle vertauksin.  
Kerroit tarinan karhun talvihorroksesta  
ja sieluni levosta debressioni väsymyksessä.  
Sinä annoit minulle analogian ja symbolit  
käsittääkseni oman masennukseni olemuksen.  
Tämä kaikki oli moniselitteistä,  
eivätkä ne sopineet järkeni lauseisiin ja  
piintyneen ajattelutapani kankeisiin  
itseään toistaviin sääntöihin.





Sinä käytit alitajuntani abstrakteja sanoja  
yhtä epätarkasti kuin minun käteni akvarellivärejä.  
Minä luin päivälehtien sivuilta ja näin TV:n uutisohjelmissa  
moniselitteisiä sanoja;

vapaus,

demokratia,

rakkaus,

onni

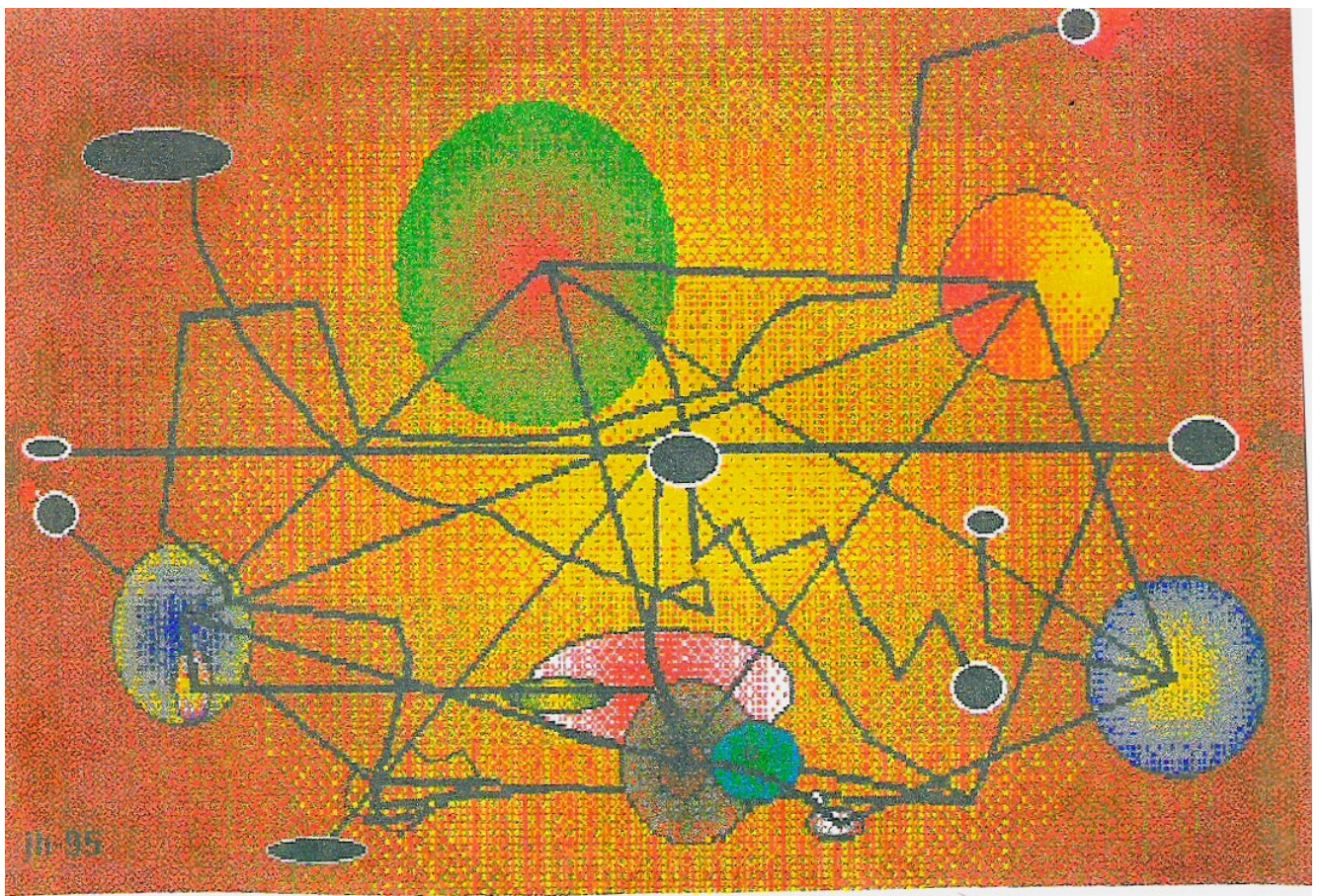
Markkina apinat lauloivat kuorossa noita sanoja  
lisäten joitakin uusiakin;

ihmisoikeudet

yksilön vapaus.

Eikä kukaan koskaan kysynyt mitä noilla sanoilla  
tarkoitettiin.

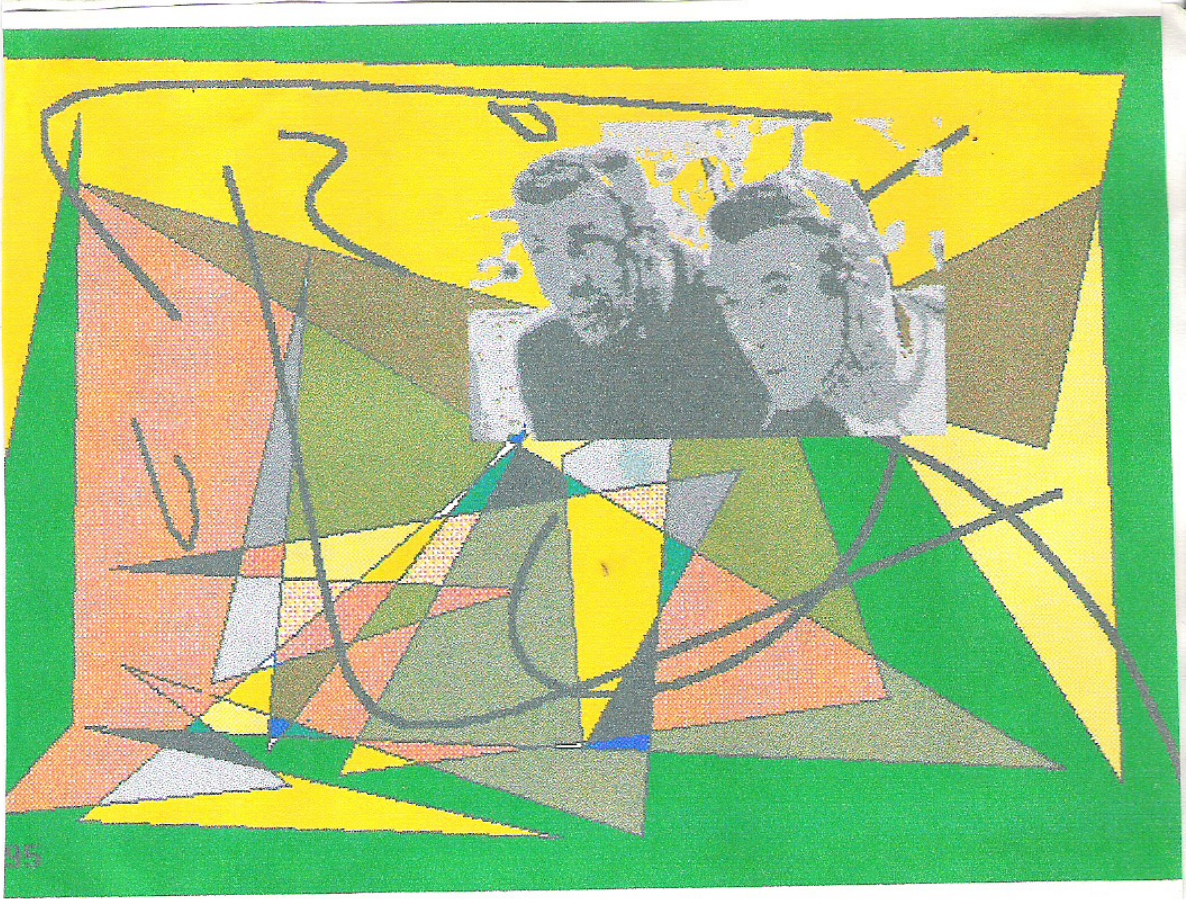




Sinä esineellistit abstraktit sanasi eteeni  
ja siirsit merkityksen näkyvään.  
Tunnevaltaiset lauseesi sinä pudotit  
silmieni eteen materialisoituina.  
Sinä olit yhdistänyt sen mikä oli särkynyt.  
Sinä olit tehnyt näkymättömästä näkyvän.

Sinä rakensit lauseisiisi epätarkkuuden,  
sijoittamalla sanasi niihin monimielisesti.  
Teit yleistyksen omasta tunteestasi.  
jonkin vähäisen tapauksen perusteella  
Ja yleistyksesi ulotit koskemaan kaikkia.  
Sinä halusit antaa monimutkaiseen ongelmaan  
yhdessä helposti tarjoutuvan selityksen.  
Sinä rakastit musta-valko virhettäsi.  
Koska väitteen oli lausunut tuo- tai tämä  
sinä hylkäsit tai hyväksyit.





Tapahtuman syiksi kerroit asioita,  
jotka olisivat voineet olla seurauksia,  
koska tämän jälkeen oli siis tämän vuoksi...  
Sinä vetosit ryhmääsi - näin meidän on ajateltava.  
Näin olemme aina ajatelleet!  
Sinä vetosit;  
    henkilökohtaisuuksiin  
    sääliin  
    rangaistuksen ja voiman uhkaan  
    auktoriteettiin  
    tiedon puutteeseen  
Sinä liioittelit vastakkaisen näkemyksen näyttämään  
mielettömältä ja naurettavalta.  
Pikkumaisesti sinä puhuit asian vierestä ja  
löit leikiksi koko vakavan asian.





Hämärä jo tihenee  
yön verhot lasketaan  
noelta ja vereltä tuoksuva usva silmillämme  
olemme jäätyneet odottamaan ihmettä  
Kun valoton jo voittaa auringon säteen  
ja pimeä hehkuu keskellä päivää.  
Me emme enää käsitä sitä mikä on valhetta,  
emmekä enää näe eroa oikean ja väärän välillä,  
sillä kaikki arvot mitataan markkinatorilla.  
Hyvyydellä on yksi ja ainut nimi; taloudellinen etu.  
Totuutta ei enää ole.  
On vain median mainosarvo.  
Tänään on ihminen suojatton.  
Me olemme tarjottimella  
jonkun Köppelsin ja Hitlerin tulla.





Syksyssäni asuvat  
masentavien hetkien betonin harmaa  
ja sinoberin sininen ikävä.  
Takautuvien tajunnan kuvien pakottamana  
alitajunnastani nousi symbolien merkitysten ja vihjeiden virta  
enkeleni hiljaisuuteen kätkeyty viesti  
ja kiven kiteiden logiikka.  
Mutta ebenholtsin kiiltävä musta suorakaide  
ja suru sulki sydämeni aukot.  
Hiljaisuuden puutarhoissa ahdistukseni varjoissa  
olen saviruukkutaloni tyhjä huone,  
debresiivisen hetken hybridi,  
jota valvoo epätoivoni mikropiiri.





Kirjaimeni putoavat jälleen tyhyydestä tyhyyteen.

Tajuni hokee alitajuista sanakagofian riittäjän.

Takaraivooni jähjettynyt magma sulkee sisäisen puheeni kanavat.

Kahden puolen aita hapuilee silmäni repaleisia harmaita pilviä.

Taivas on peittynyt umpinaisen huudon tuhkaan.

Itsesäätelyn ja itsetoteutuksen ilo on kadotettu muisto.

Lausun enkelin nimen; "Uriel".

Jumala on valoni.

Viides Pentagonin syvyys

ja säde on vanginnut tajuni pimeyteen.

Kaikkialla koen sen kuinka  
valoton jo voittaa auringon säteen.

Shintolaisuuden uskollisuudessa ja  
itsehillinnän tyynessä viileydessä

on sinivälke Gobol,

itsetoteutuksesi lahjomaton kaava,

itsetuhoisuudesta ja estoista vapaa elegia.

Se voisi tavoittaa linnunradan

keskustan musta-aukkon ja lausua vapauden sanat

olemassa oloni ahdistukseen.

Löytäisin niissä

itseni hyväksymisen armollisen tien

löytäisin polun salaiselle,

vihreälle virralle, joka kuiskaisi

hiljaa mahdollisuuden itsekunnioitukseen.

Voisin luopua debressioni sieluttomuudesta.

Voisin jälleen palata meren tyynen rantaan,

jossa huuhtoisin hehkuvan

auringon sirun sydämeeni

ja murskaisin epätoivoni rituaalien sokkelot.





Masennukseni eräänä päivänä tein kollaasin,  
jossa on;

Punaiseen hopealevyyn kaiverrettu kaaos  
alistetun ja riistetyn ihmisten enemmistön  
ääretön sydänveren meri.

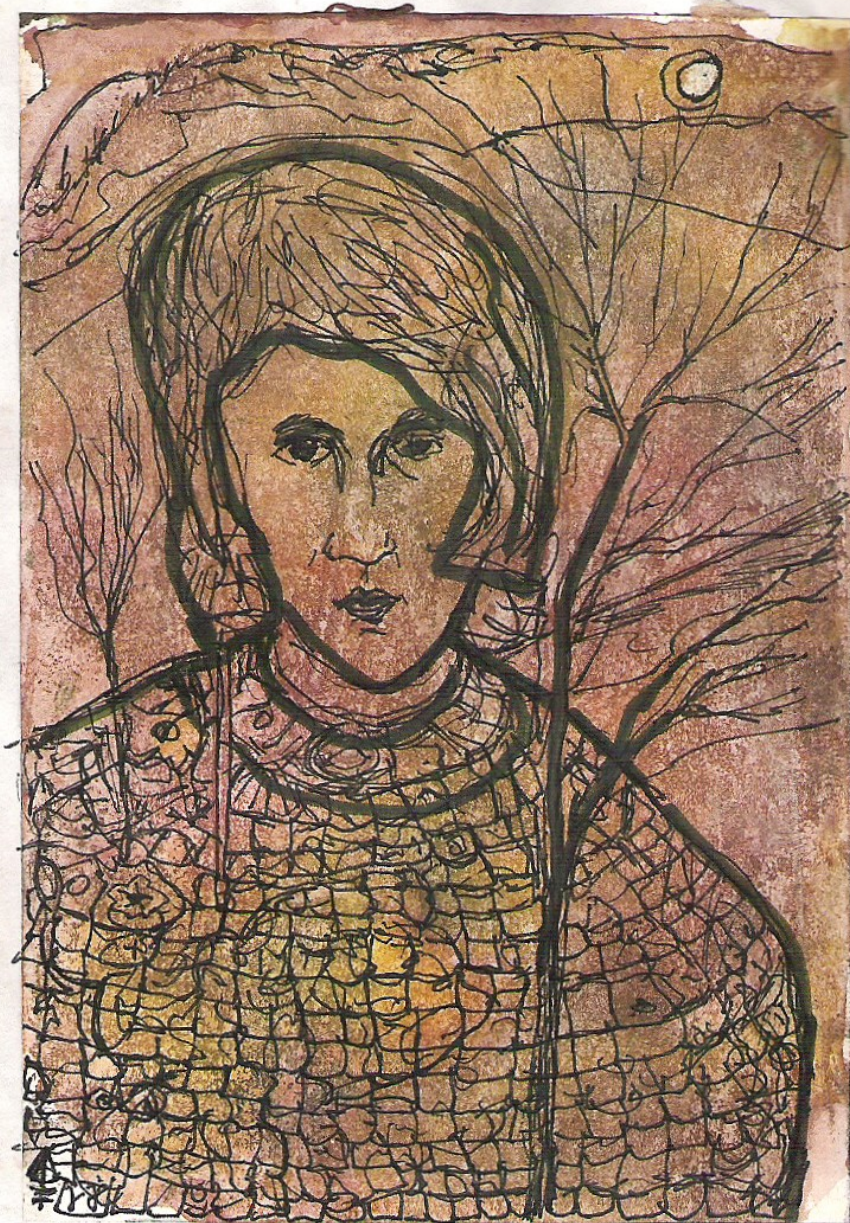
Siniselle samettikankaalle asetettu peili ja vihreä lasin siru  
katsoakseni ikuisuuden pinnalta kasvojani.

Salamalaitteen piirilevy ja katkaisija  
kääntääkseni virran totuuden sokaisevaan kirkkauteen

Liekehtivä Leninin punatähti  
muistaakseni yhteiset unemme.

Mustan ristin keskelle asetettu singulariteetti ja nollateorian symboli  
uskaltaakseni upottaa epätoivoni todellisuuden syvimpään hautaan.





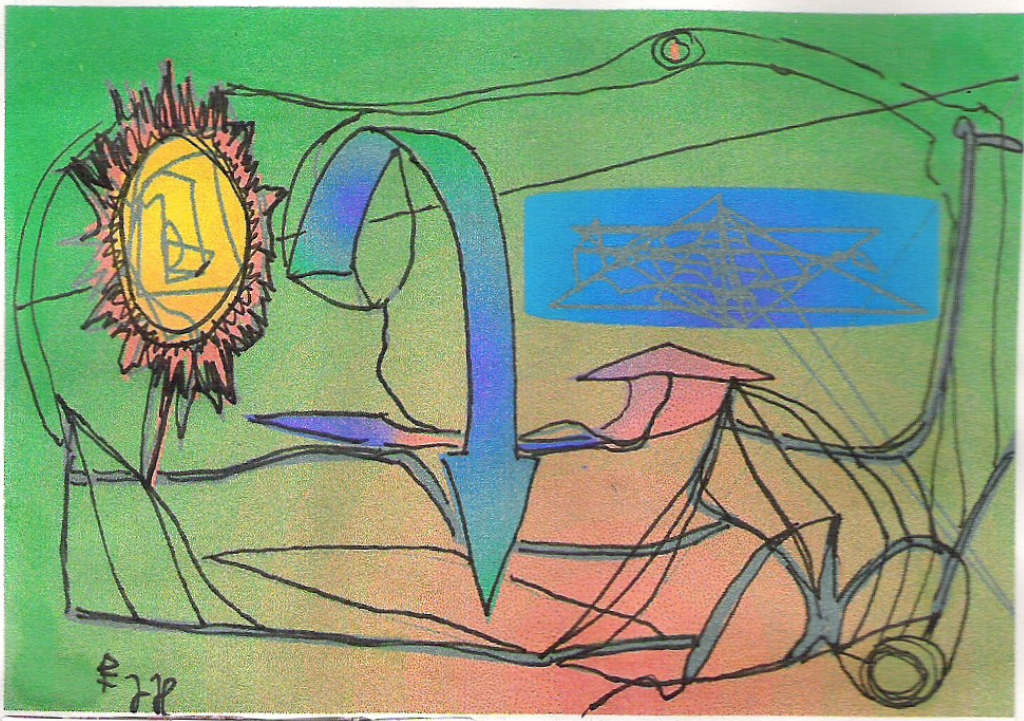
Porvarilliset filosofit löivät rintaansa Neuvostoliiton romahtaessa. Tämä oli heille epämätön todiste kapitalistisen yhteiskunnan paremmuudesta ja sosialismin järjenvastaisuudesta. Kommunistit jos heitä enää oli ainuttakaan 90-luvun alussa myönsivät porvareiden kritiikin vaikenemalla. Kukaan ei jaksanut ajatella sitä vaihtoehtoa, että Neuvostoliitto ei enää 60-luvulta lähtien ollutkaan enää työväenluokan johtama sosialistinen maa. Kukaan ei myöskään jaksanut ajatella, että Neuvostoliiton romahdus aiheutui marxismi-leninismen puutteista ja kehittymättömyydestä.





Monet suomalaiset lääkärit saivat koulutusta 30-luvun lopulla Saksassa. Siellä he tutustuivat myös natsien alulle panemaan mentaalihygieeniakampanjaan. Lääketieteen opiskelijoille pidettiin probagandistisia luentoja mentaalihygieniasta, jonka keskeinen sisältö oli aktiivinen eutanasia, psyykkisesti sairaiden tappaminen. Mentaalihygienian käsite nivottiin mm. Suomen Mielenterveys Seuran nimeen. Sen nimeksi Suomen Mentaalihygieeninen yhdistys. Saksassa mielisairaiden murhaamisen välineitä oli useita, kuten tukehduttaminen hiili-monoksiidilla, bensiinin ja ilmakuplien ruiskutus verenkiertoon, nälkään tappaminen, tappavat lääkkeaineet (Veronal, Luminal, Morfiumskopalmin) jne.



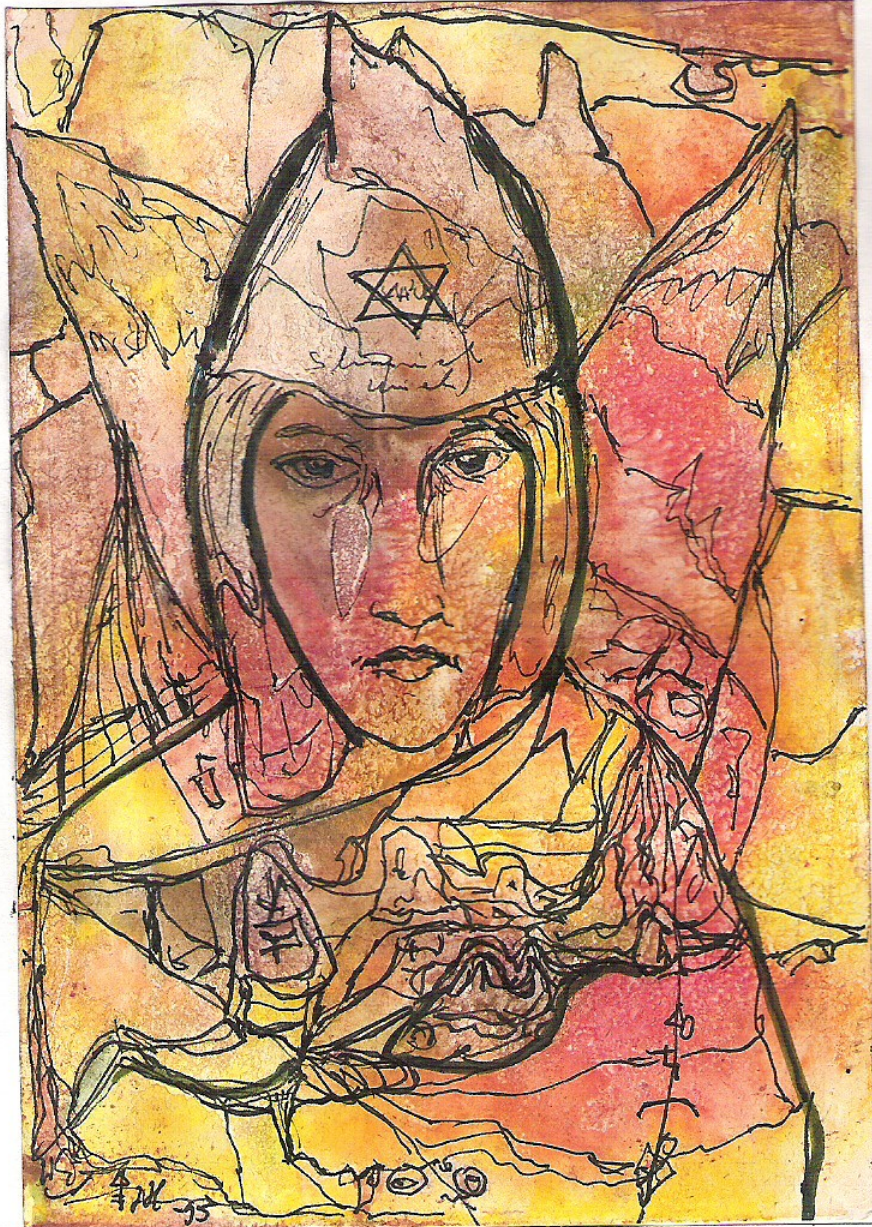


## Mielisairaiden joukkomurha natsi-saksassa:

Vastoin vallitsevaa ajatusta ensimmäiseksi kaasukammioita ei käytetty juutalaisten tuhoamiseen. Ensimmäiseksi kaasukammioita käytettiin psykiatrien toimesta 1939 Brandenburgissa, jossa murhattiin kuusi 'henkisesti sairasta', natsi-saksan eutanasia politiikan mukaisesti. Kaksi vuotta myöhemmin kokemusta saaneet psykiatrit olivat käynnistämässä Auschwitzin kaasukammioita. Syyskuussa 1941 kaasutettiin Auschwitzin tuhoamisleirillä ensimmäiset 250 'henkisesti sairasta' sekä 600 venäläistä sotavankia ja juutalaista. Fasistit käynnistivät jo ennen toisen maailmansodan alkua eutanasiakampanjan, jonka päämääränä oli surmata mielisairaat. Näillä projekteilla oli kaksi salaista koodinimeä 'T4' ja '14f13'. Tilastoissa murhattujen mielisairaiden lukumäärä vaihtelee 100 000:sta 400 000:een. Tutkija Kleen mukaan vuoden 1941 loppuun mennessä 93 421 sairaalapaikkaa oli 'vapautunut'. (70 000 kaasutettu ja 20 000 lähetetty keskitysleireihin.) Mauthausenin keskitysleirin johtaja, Franz Ziereis tunnusti kuolinvuoteellaan murhattujen mielisairaiden lukumääräksi 400 000. On ilmeistä, että mielisairaiden tuhoaminen jatkui vielä 1941 jälkeenkin tuona vuonna käynnistetyissä tuhoamiskeskitysleireissä.

Järkyttävimpiä tosiasioita mielisairaiden murhaamisesta on se tieto, joka koskee kaasukammioiden käytön suunnittelua. "Psykiatritohtorit", jotka toteuttivat mielisairaiden joukkomurhan suosittelivat samaa menetelmää käytettäväksi myös juutalaisiin ja muihin ryhmiin. Tohtori Ernst Grawits suositteli kaasukammioiden käyttöä SS-johtaja Himmlerille parhaana joukkotuhoamisen muotona.





Tavalla tai toisella, tahdoimmepa tai emme me osallistumme hyvän ja pahan väliseen taisteluun. Lopullinen analyysi siitä oliko puna-armeijan voitto fasisteista 1945 Israelin Pyhän Jumalan, Herran Sebaotin tahto vai ei on ratkaisematta ainakin Suomessa ja Virossa. Täällä ei käsitetä sitä, että fasismi on sielunvihollisen poliittinen liike ja osallistuminen fasisistiseen toimintaan on avointa saatananpalvontaa ja asettumista Israelin Pyhää Jumalaa vastaan.





Olen sadan asunto. Isäni rauhoittava ja luottavainen ääni puhuu sisälläni: "Otahan Joru iisisti". Myös äitini asuu minussa. Tiina asuu taloni kaikissa huoneissa. Aivoratojeni asunnoissa majailevat Vladimir Iljitsh, Mao tse Tung, Josef Vissarijonovitsillakin on oma komeronsa. Isäni isä vieraillee luonani usein samoin kuin monet rajan takana olevat itulaiset.





# Vainottu viesti

Sininen, akvamariinia kauniimpi  
laivamme avaruudessa tähtien vä-  
lisellä matkallaan, ikuisesti au-  
rinkoaan kiertäen värähti radal-  
laan, liikahti säikähtäen, kun  
huuto lävisti sen kuoren.

Vainottu viesti, salattu sanoma  
kaikui ilmojen halki julistaen:  
"Vain ken kiertoradoiltaan erota  
uskaltaa vain häntä vapaus voi  
rakastaa.

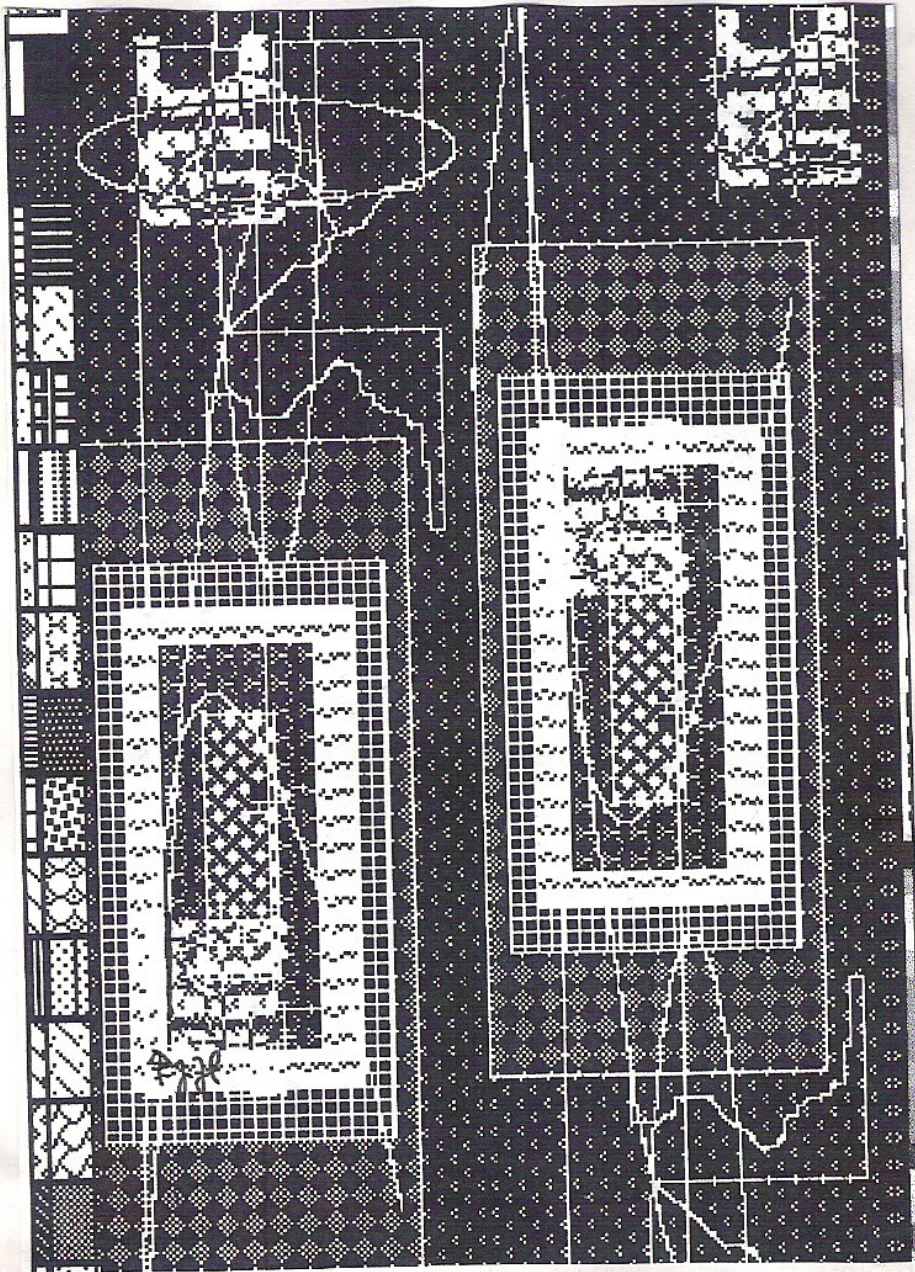
Vain ken tuskansa tuuleen unohtaa  
vain häntä avaruuksien ääretön  
odottaa.

Vain ken tiensä itse valitsee  
vain hän tekojaan, kulkuaan hal-  
litsee.

Vain ken ei pelkää itseään menet-  
tää vain hän ei voi minuttaan ka-  
dottaa.

Vain ken kaikesta luopua osaa  
vain hän kaikkeuden ykseyden  
omistaa."





Jos mielikuvitukseni avulla siirryn johonkin menneisyyden tilanteeseen ja koen sen joka tapahtui vahvistan sitä kuvaa joka tuolloin toteutui. Siirtyessäni johonkin tulevaisuuden ajankohtaan ja kiinnitän sen kuvan toiveeni vahvistan tuon toiveen toteutumisen mahdollisuutta. Toiveilla on taipumus toteutua samoin kuin aisoilla on taipumus järjestyä.





Miksi emme kokoontuisi elämän juhlaan?

Miksi emme sanoisi piutpaut  
pikkuporvarilliselle individualismille?

Miksi emme riemuitsisi ihmisyydestämme  
ja toisistamme?

Miksi jatkamme tätä käpertymisen  
ja yksityistymisen prosessia,  
joka johtaa meidät julmuuden ja  
väkivallan maailmaan.





Kerro minulle miksi meidän vielä aikuisinakin on jatkettava lasten leikkejämme. Kaikenlaisia pelejä ja kilpailuja joissa mittaamme kuka hypää pisimmälle, kuka juoksee ensimmäisenä maaliin, kuka kerää eniten jotakin jne. Eikö kuitenkin koko elämämme perustu yhteistyölle?





Henkisen väkivallan, henkisen fasismin uhreja ovat kaikki psyykkisesti vammautuneet. Henkinen väkivalta ilmenee monella tasolla, kuten itsekunnioituksen riistona ja ihmisten yhteyden särkemisenä. Länsimaisen porvarillisen kulttuurin läpitunkeva käytäntö korostaa kilpailua, perfektionistisia vaatimuksia ja yksilöllisyyttä. Se ajaa ihmiset yksinäisyyteen, toisten yhteyden ulkopuolelle ja tekee mahdottomaksi ihmisten keskinäisen solidaarisuuden ja yhteistyön. Se pirstoo ihmisten sosiaaliset verkostot ja ryhmät. Se pakottaa ihmisen kamppailemaan onnestaan yksinään, vailla toisten tukea ja arvontoa.



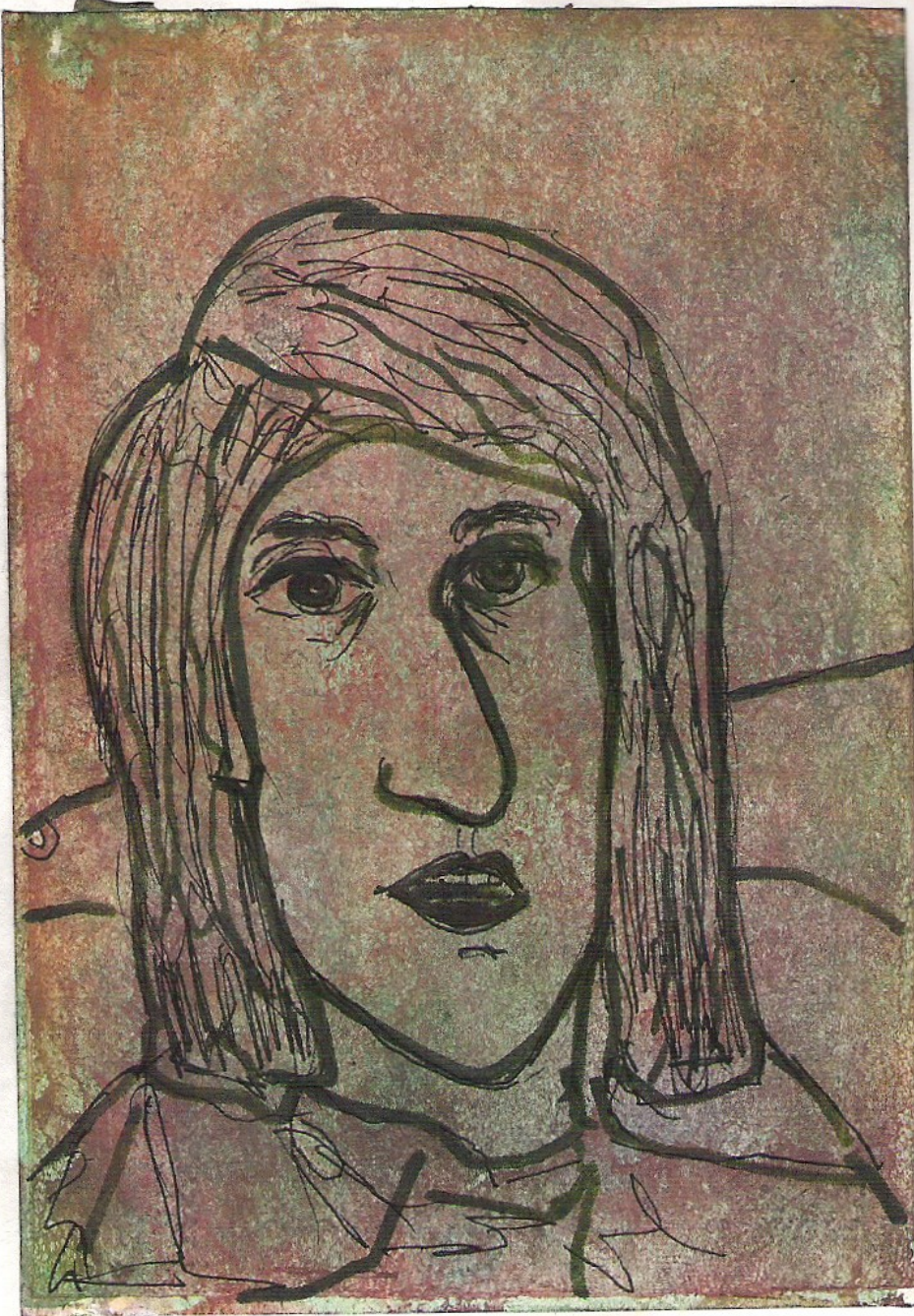


## Doxatologiaa:

**1. Hallittujen ajattelun orjuttaminen on hallitsevien vallan perusta.**

Luokkayhteiskuntien historian läpikulkevalla punaisella langalla on eräs merkillinen piirre. Hallitsevat ihmisryhmät ovat luoneet herruutensa oikeuttavan ja legitimoivan ideologian, jonka he ovat pakkosyöttäneet hallituille orjuuttaen heidän ajattelunsa etuoikeutetun ihmisryhmän luoman ideologian aate- ja arvomaailmalla. Tämä on ollut mahdollista monista syistä kuten siitä, että hallitsevien ideologia on puettu voimakkaan asen-





**1.1. Orjuus on ennenmuuta ajatteluun liittyvää epävapautta.**

1.2. Orjuuttajan valta orjaan perustuu siihen, että orjuuttaja orjuuttaa orjansa sielun.

1.3. Kaikki todellinen vapautuminen on ajattelun vapautumista. Ajattelunsa vapautumisen kautta epävapaa ihminen kykenee palauttamaan itselleen vallan kaikkiin inhimillisiin suhteisiinsa.





#### **1.4. Orjuuttajan ideologia on doxaa.**

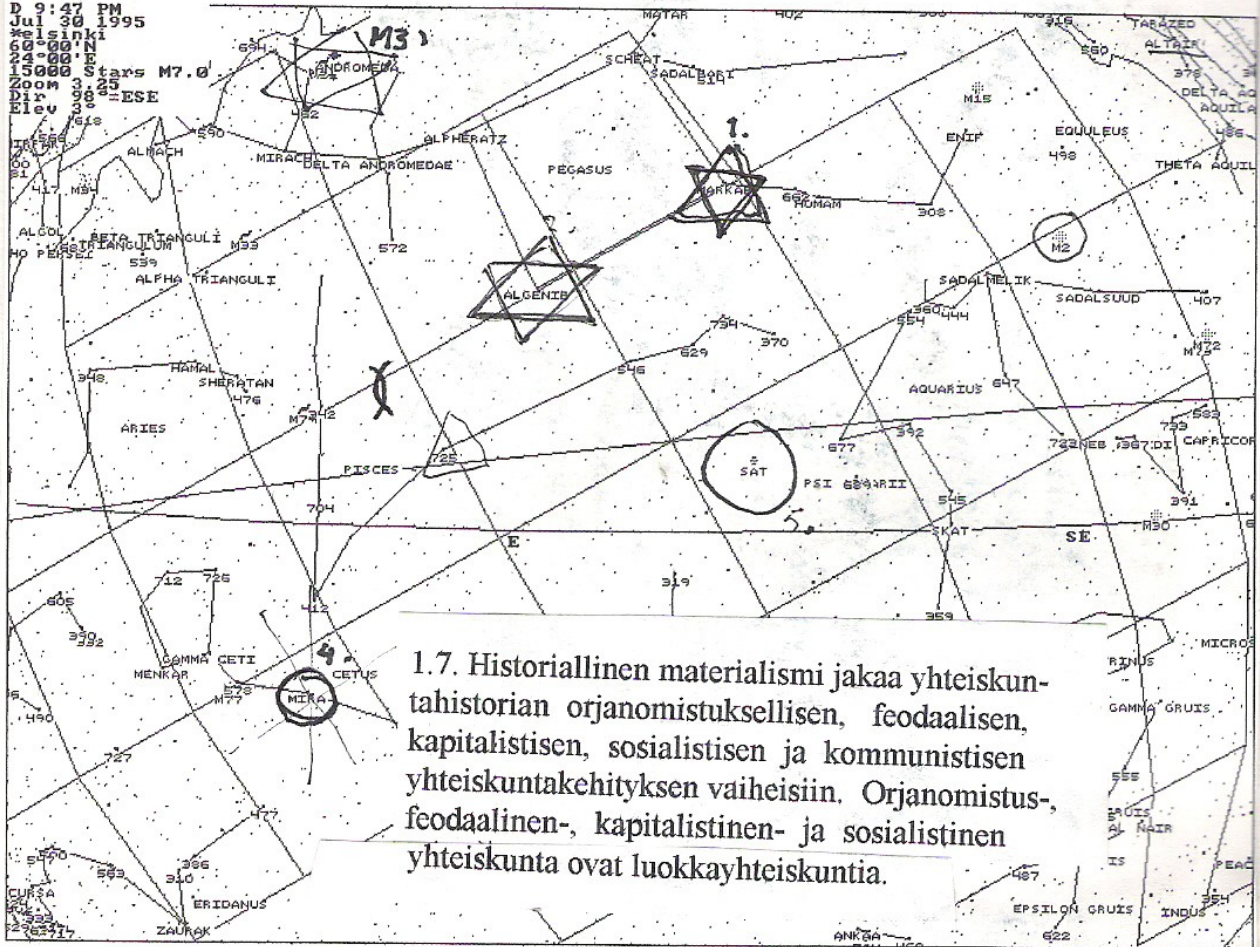
Se on harhaa, joka opettaa uskomaan aatemaailman väitteisiin ja malleihin enemmän kuin ihmisen omiin kokemuksiin.

1.5. Doxa tähtää hallittujen itseluottamuksen horjuttamiseen siinä suhteessa, ettei hallittu uskoisi omiin mahdollisuuksiinsa tiedostaa todellisuus.

1.6. Doxan päämäärä horjuttaa hallittujen uskoa omiin kykyihinsä tiedostaa todellisuus on välttämätöntä hallitseville, sillä muussa tapauksessa hallitut voisivat nähdä helposti hallitsevien ylivallan epäoikeudenmukaisuuden ja saattaisivat vaatia osallisuutta päätöksentekoon, joka koskee heitä.



D 9:47 PM  
Jul 30 1995  
#1 Sinki  
60°00'N  
24°00'E  
15000 Stars M7.0  
Zoom 3.25  
Dir 98.25 ESE  
Elev 38



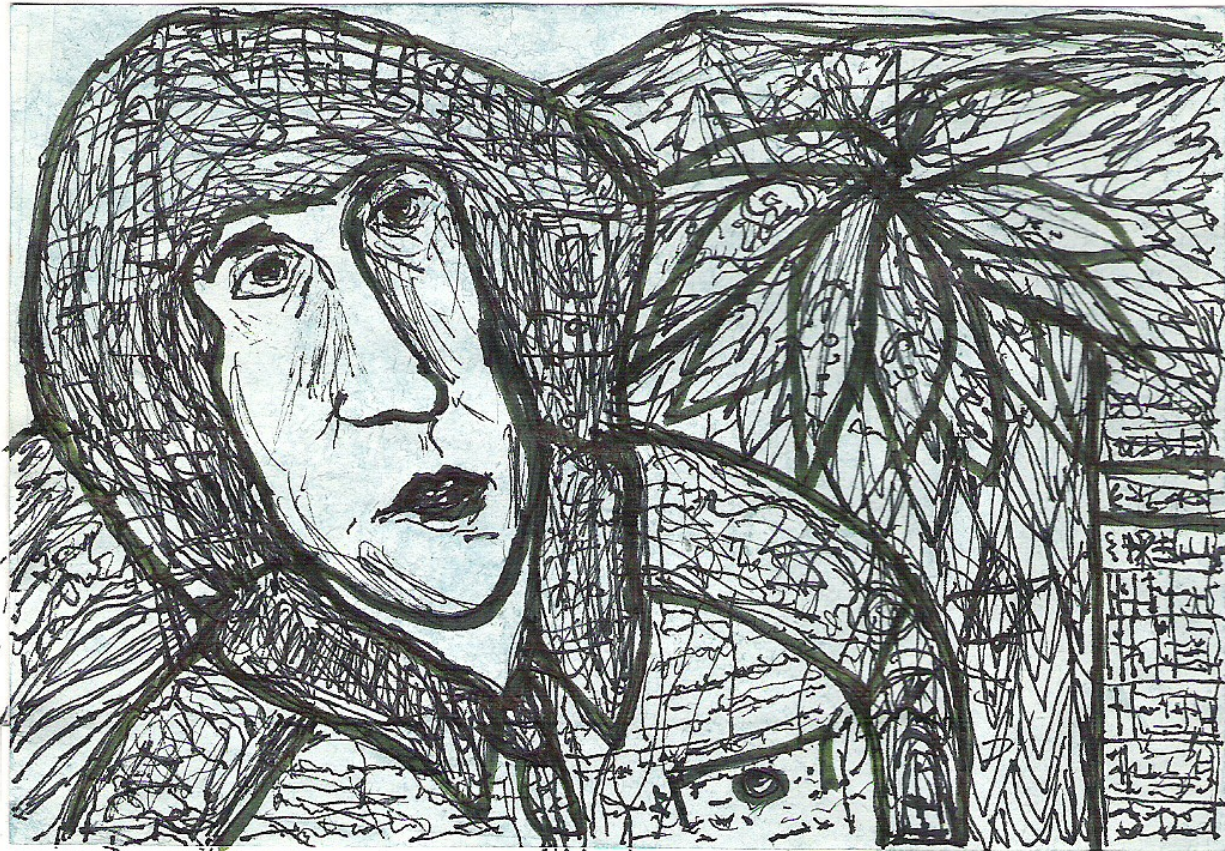
1.7. Historiallinen materialismi jakaa yhteiskun-  
tahistorian orjanomistuksellisen, feodaalisen,  
kapitalistisen, sosialistisen ja kommunistisen  
yhteiskuntakehityksen vaiheisiin. Orjanomistus-  
feodaalinen-, kapitalistinen- ja sosialistinen  
yhteiskunta ovat luokkayhteiskuntia.

## 2.1. Doxa opettaa että ihmiset ovat erillaisia.

2.1.1. Orjanomistajat legitimoivat valtansa opilla, jonka mukaan vain he olivat ihmisiä, että he olivat väestön parhaimpia ja viimekädessä voimakkain osa. Tällä opillaan he oikeuttivat ylivaltansa orjiin nähden, joita pidettiin "puhuvina työkaluina" ja joilta puuttui ihmisoikeudet. Orjia voitiin ostaa ja myydä kuin esineitä.

2.1.2. Feodaaliaatelisto puolestaan esitti, että heidän verensä oli sinistä ja että heidän sukupuurensa olivat siksi jaloja, että ne oikeuttivat laajoihin läänityksiin ja maaorjatalonpoikien hallitsemiseen. Feodaaliaatelisto opetti lisäksi, että heidän perityt etuoikeutensa olivat Jumalan heille antamia.

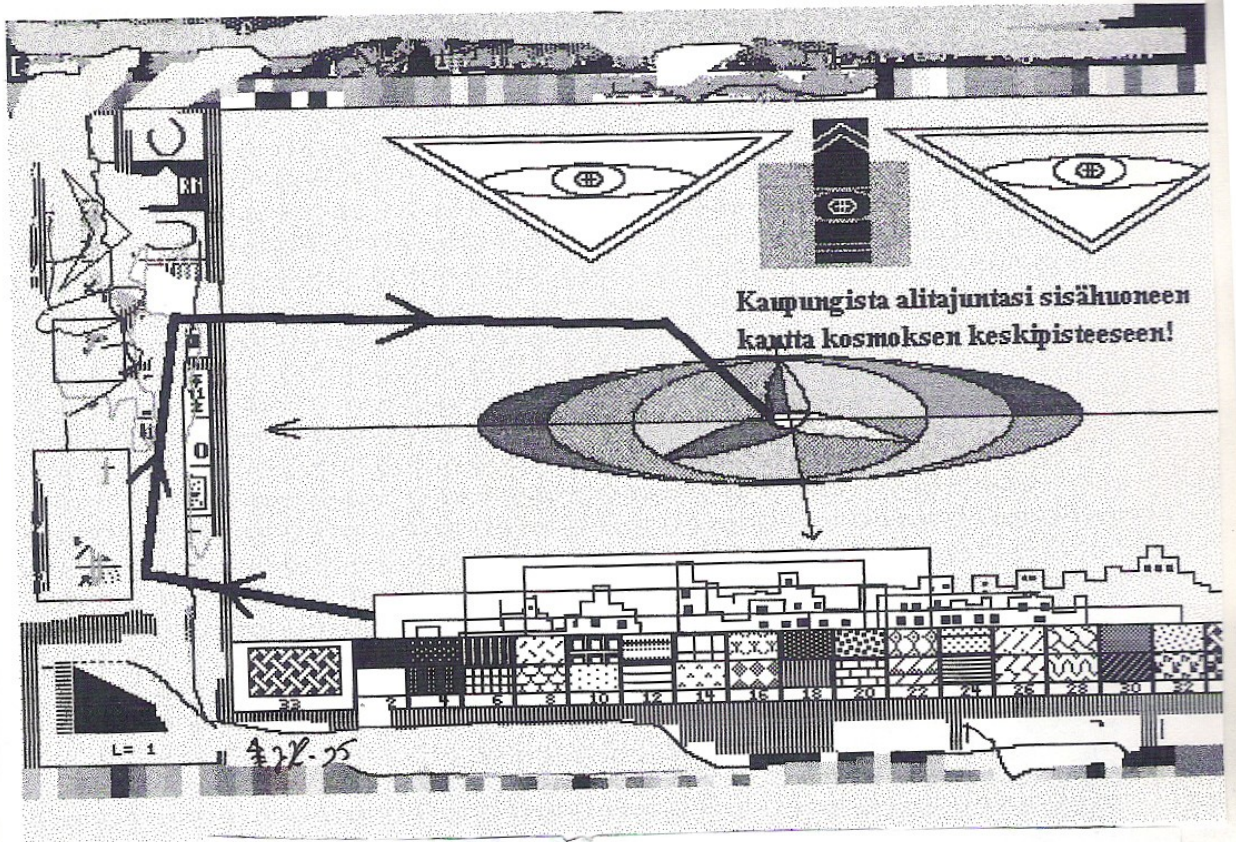




2.1.3 Kapitalistisen yhteiskunnan hallitseva eliitti porvaristo puolestaan opettaa oppia, jonka mukaan heidän etuoikeutensa syntyvät heidän etevemmyytensä, nimenomaisesti älyllisen peremmuutensa perusteella, joka on mahdollistanut heille pääomien kasaamisen. Tämän opin mukaan lahjakkaimmat ja älykkäimmät ovat oikeutettuja niihin etuoikeuksiin, joita kapitalistinen yhteiskunta tarjoaa pääomien omistajille.

2.1.4. Sosialismi vatii kaikkien etuoikeuksien kumoamista ihmisten tasavertaisuuden periaatteen innoittamana. Sosialismin historia kuitenkin osoittaa, että valtaan päässeet ryhmät ovat perustelleet valtansa sillä, että heillä on oikea teoria ja ideologia. Siten Breshnew ym. jatkavat doxan historiaa opettaessaan, että heidän etuoikeutensa perustuu tiettyyn etevemmyyteen, joka tässä tapauksessa on väitetty marxismi-leninisin tuntemus.





2.3.1. Yksilö rakastaa Jumalaa yhtä suurella intensiteetillä kuin hän rakastaa sitä ihmistä, jota vähiten rakastaa.

2.3.2. Yksilöjen vieraantuminen ympärillään olevista lähimmäisistään on eroa Jumalasta.

2.4. Yksityistymisen prosessi ja vieraantuminen on tulosta elämästä kulttuuripiirissä joka korostaa yksilöjen eroja ja heidän differentoimistaan. Sitä voidaan kutsua individualismin kulttuuriksi.

2.4.1. Yksilöjen on mahdollista kasvaa ulos vieraantumisestaan ja heille on mahdollista kääntää yksityistymisen prosessi yhdentymiseksi muihin ihmisiin nähden.



2.4.2. Yksilöjen yhteys on samaistumisprosessi. Se on veljeyden ja sisaruuden kokemista, se on luopumista kaikista niistä välineistä joilla yksilöjen eroa ylläpidetään.

2.4.3. Yksilöjen eroa ylläpitävistä välineistä merkittävimmät kulttuuritekijät ovat jo lapsena aloitettava järjestelmällinen kilpailu elämän kaikilla tasoilla, yksilöjen persoonakohtaisten piirteiden ylikorostus ja erilaisten sosiaalisten ja muiden palkintojen jakaminen eriarvoisesti näiden persoonallisuuden piirteiden mukaan. Kolmas merkittävä kulttuuritekijä on materialistinen arvomaailma, joka ei näe absoluuttisia arvoja vaan vain erillaisia hintoja. Näin yksilöjen "arvo" saadaan hinnoiteltua ja se palautuu johonkin markkamääräiseen arvoon.







Ajan ja paikankin taa  
ohi olemassaoloni kehän  
läpi selkeän tajun kaavan  
siirrän katseeni keskipisteen  
asetan mieleni kohtioon  
ikuisen paluun mahdollisuuden.





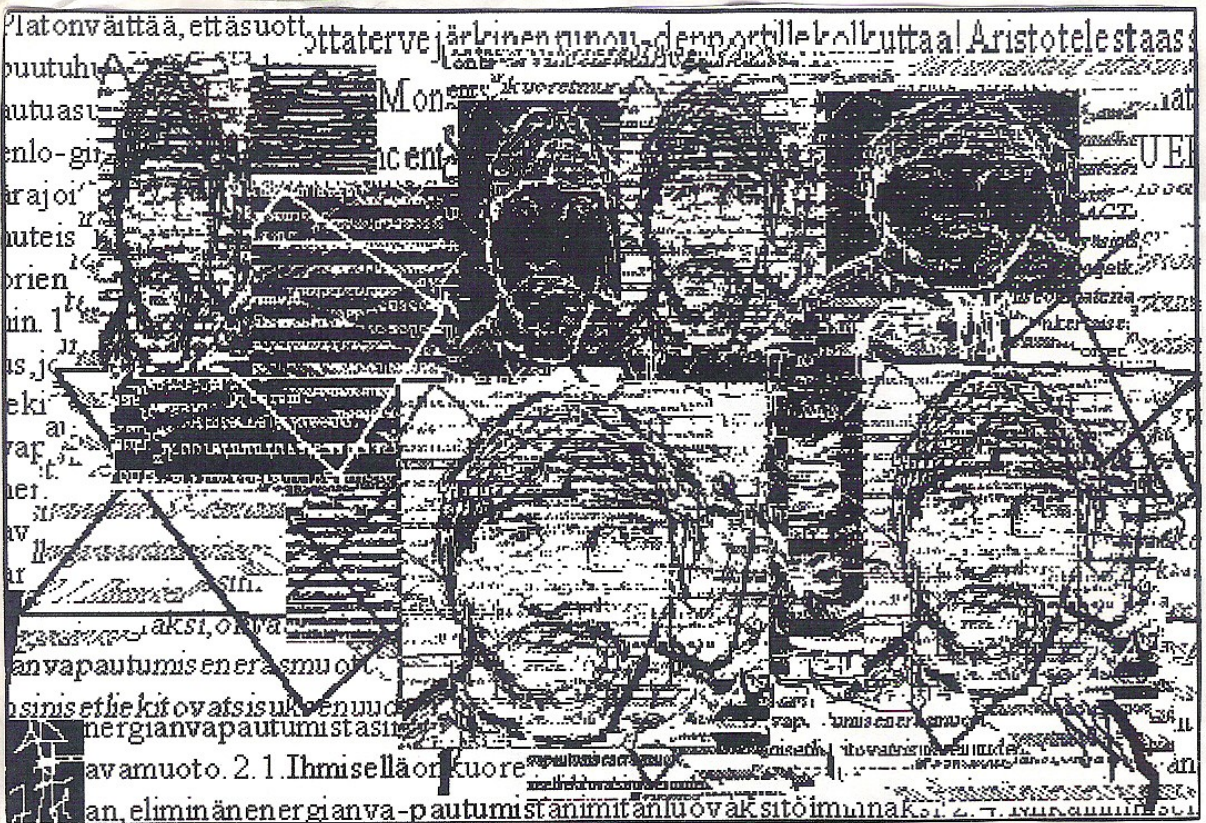
Länsimaiden porvarilliset media- ja politiikkapellet, sellaiset kuin esim. nuorsuomalaisten Penttilä puhuvana pystyssä, koppavasti meitä opettaen kuinka ihmisoikeudet toteutuvat muka parhaiten markkinavoimien saadessa esteettä toteuttaa tavoitteitaan. Ja kuinka valtava valhe tämä on. Ihmisoikeuden perustana on ihmisarvo ja itsekunnioitus. Juuri sen länsimainen porvarillinen kulttuuri riistää ihmisten enemmistöltä.





Mekanistinen todellisuuden käsitys on oivallinen apu-neuvo syrjäyttää ja tehdä merkityksettömäksi kokemusperäiset tosiasiat. Eriarvoisuuden ja epäoikeudenmukaisuuden maailmassa riistettyjen kokemus on tehtävä merkityksettömäksi, jotta eriarvoisuus ja epäoikeudenmukaisuus voisi jatkua.





2.1. Ihminen on sitä terveempi sosiaalisesti mitä laajempi on se piiri, jonka sisälle yksilö sulkee "me"-käsitteen piiriin. Ts. mitä laajempi on se perheyhteisö, jossa yksilö elää ja mitä useampia ihmisveljiä ja -sisaria yksilöllä on.

2.2. Ihmisyhteisöjen kehitys heimoyhteiskunnasta kehittyneeseen jälkiteolliseen yhteiskuntaan on ollut yksilön "perhepiirin" supistumista, vieraantumista kaikkia ihmisiä koskevasta veljeydestä yksilöjen eristyneisiin ihmissuhteisiin, joissa ei enää vallitse "perhesiteet" vaan esineellistyneet, väli-nearvoja saavat suhteet.

2.3. Ahdistus, joka on taustana kaikelle sielulliselle kärsimykselle on seurausta siitä, että yksilö on ajautunut ristiriitoihin asenteissaan, moraalisiaan, tunteissaan ja maailmankatsomuksessaan jotka koskevat hänen suhdettaan muihin ihmisiin.



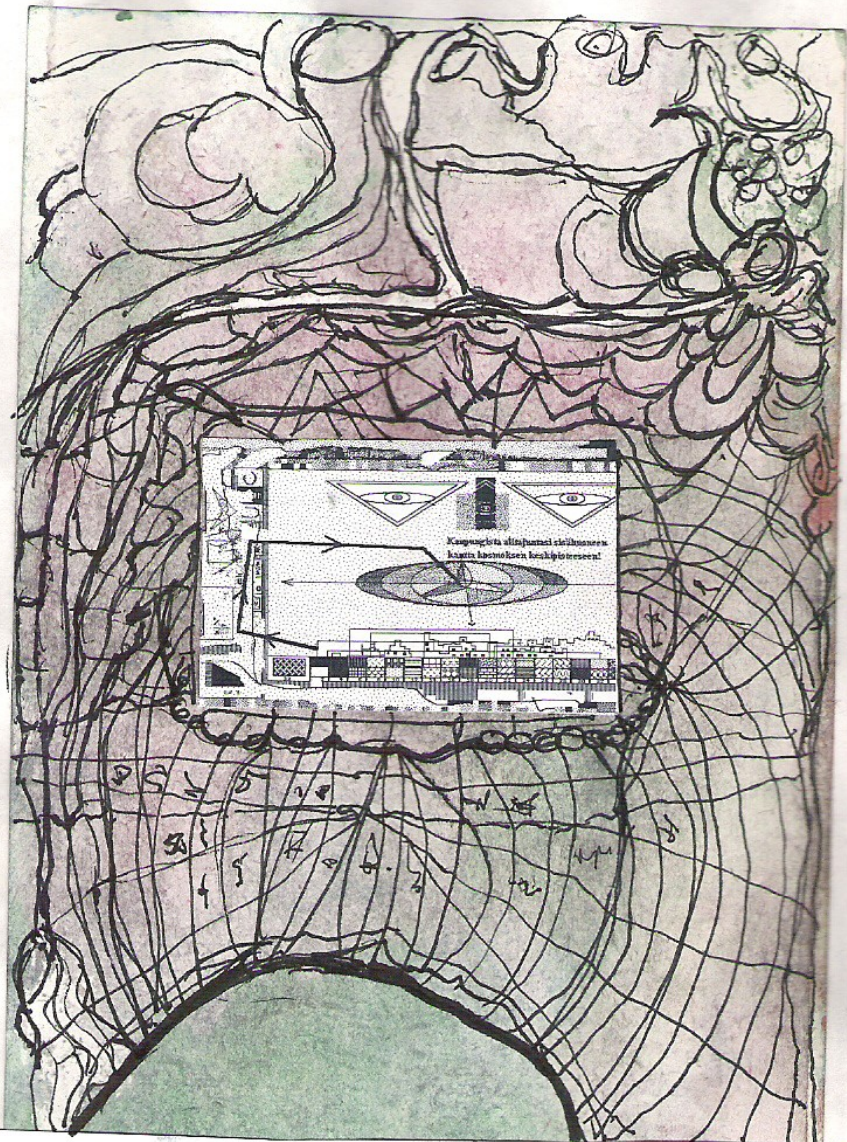


2.1.5. Sosialismin umpikuja ideologiana perustuu tänään siihen, ettei se huomioi ihmisen persoonallista vapautumista, siis ihmisen vapautumista doxan vallasta itsenäiseen ajatteluun.

3. Vallankumouksellinen ideologia ei keskity rahan vallan hävittämiseen vaan sen ajattelutavan hävittämiseen, joka mahdollistaa rahanvallan. Vallankumouksellisuuden perusta on ajattelun vapaudessa.

Doxatologiaa kirjoitus on kirjoitettu 1982 Turun kaakelitehtaan portinvartijan kopissa. Olin tuolloin Turun Vartiokeskuksen vartijana kaakelitehtaalla.





## PENTAGONI JA SIMPLEX-KULTTUURI

### 1. PYRAMIDI ON PENTAGONI.

1.1. Washingtonissa on sekä Pentagon että obeliski.

1.2. Länsimaisen kulttuurin kehto on Egyptissä. Monet länsimaisen kulttuurin ideat syntyivät Egyptissä. Turhaan helluntailaiset, eivät nimitä nykyistä maailmaa Egyptiksi, josta Jumalan kansan olisi syytä paeta. (Sivumennen sanoen useimmissa maailman maiden lipuissa on viisisakarainen (pentagoni) tähti tai tähtiä.)

1.3. Länsimainen kulttuuri on oleellisesti suorakaiteiden ja kolmioiden kulttuuri. (Sivumennen sanoen mm. kiinalaisen kulttuurin ihanteena ovat kehät ja pallopinnat. esim. taolainen Jin ja Jan symboli on ympyrä.)





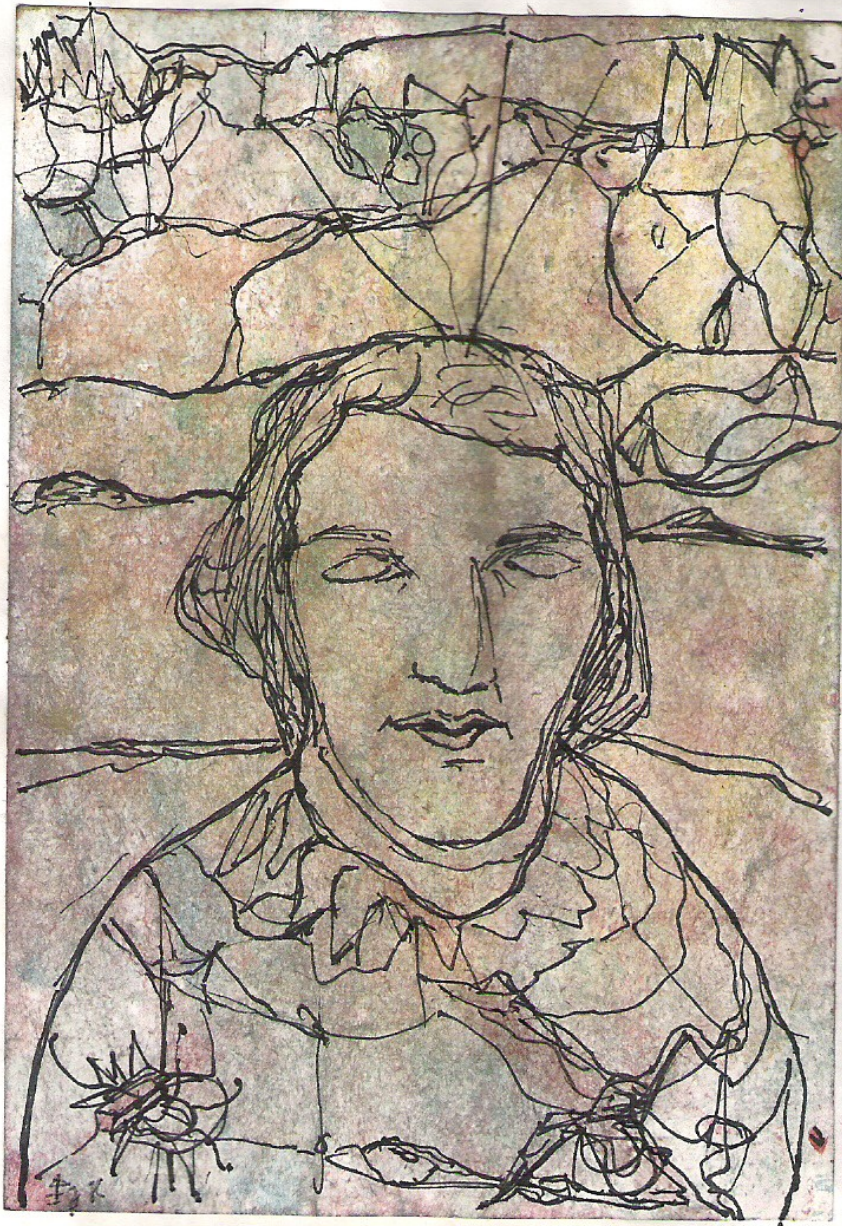
1.3.1. Aito mandala on ympyrä. Ristin varhaisempi symbolimuoto on Ekhnaton symboli. Risti ei ole aito mandala. Pietarin kirkko Roomassa on mandalan muotoinen, alttari on keskellä.

1.3.2. Daavidin tähti on mandala. Sen ympäri voidaan piirtää mm. ympyrä. Heksagooni on mm. monien kiteiden rakenne. Luontoa voidaan kuvata heksagooniseksi - kuusiulotteiseksi ajan ja tilan matriisiksi.

1.3.3. Pentagoni on luonnon!

1.4. Suorakaiteet ja kolmiot eivät sisällä samassa määrin paradokseja ja kontradiktioita kuin kehät ja pallopinnat. Suorakaiteiden kulttuuri on siten "simplimpää" kuin kehien kulttuurit.





### 1.5. Simplex-kulttuurin teesit:

- 1.5.1. Ongelmat ratkeavat suoraviivaisesti. (esim. jonkin toiminnan jatkuvuus ratkeaa sen tuottaman taloudellisen ja rahamääräisen hyödyn perusteella.)
- 1.5.2. Moraaliset ongelmat ovat merkityksettömiä niinkauan kuin niiden ratkaisua ei olla määritelty oikeudellisesti rikoslaissa tai muussa lainsäädännössä.
- 1.5.3. Nautinto on estetiikan kriteeri. Kauneusihanne on suorakaide.
- 1.5.4. Uskontoon liittyvät käyttäytymismallit ovat järkiperaisen kritiikin ulkopuolella.





1.5.5. Simplex-kulttuurissa ihanteet ovat utopioita. Niillä ei ole muuta arvoa kuin, että niitä voidaan myydä viihteeksi. (Esim. Jeesuksen vuorisaarna)

1.6. Jos jokin näyttää hyvältä siihen liitetään kaikki hyvät attribuutit.

1.6.1. Jos ihminen on hyvän näköinen on hän myös lahjakas, viisas, taitava, hyvätuloinen, hyvä ihminen, miellyttävä ja kaikin puolin erinomainen.

1.6.2. Simpleks-kulttuurissa menestyäkseen on oltava itse-käs, röyhkeä, rahan- ja vallanhimoinen, ylpeä ja kova. Lyhyesti sanottuna on oltava "suorakulmainen".



# Ykseyden eriytymisen yhteiskuntafilosofiaa:



## 1. Julkinen valhe

Tarkimmin varjeltu julkinen valhe koskee ihmisten erillaisuutta.

Koko aikakautemme kulttuuri ja sen kaikki ilmenemis-  
muodot urheilusta työnjakoon on valjastettu palve-  
lemaan tämän julkisen valheen ylläpitämistä. Ly-  
hyesti sanottuna tämä koskee sitä, että ihmisten  
kiistaton samankaltaisuus ja etujen yhteisyys kiel-  
letään. Tämä kieltö tapahtuu eriyttämällä ihmiset  
toisistaan selittämällä heille miljoonin eri tavoin  
kuinka he muka poikkeavat toisistaan, eroavat kans-  
saihmisistensä piirteistä niin perusteellisesti,  
ettei edes saman perheen veljeksiä voi pohjimmil-  
taan pitää samankaltaisina vaan heilläkin nähdään  
täysin erillainen persoonallisuus.





## 1.2. Yhteinen aikamme, yhteinen menneisyytemme

Sen lisäksi, että fyysisiltä ominaisuuksiltamme ihmisinä muistutamme kovin paljon toisiamme meitä yhdistää monet seikat, kuten se että kokemuksiemme samankaltaisuuden perustana on yhteinen aikamme jota me jokainen elämme niin, että maapallon jokainen inhimillinen sydän sykkii saman kymmenen sekunnin kuluessa. Me elämme kaikki tätä samaa nykyhetkeä, jossa koko todellisuus on. Myös kulunut aika ja menneisyys on meille yhteinen. Se mikä tapahtui ja on jo historiaa on meille yhteistä. Toinen maailmansota, kuolemanleirit ja kaasukammiot, Sputnikin nousu avaruuteen soittamaan Internationaalin säveliä, Vietnamin sota ja presidentti Kenedyn ja Martin Luther Kingin murhat, kaikki historian tapahtumat ovat meille yhteisiä. Ne ovat yhteisiä siitä





huolimatta vaikka joku yksilö sanoisikin kokeneensa ne syvemmällä tunteella kuin toinen. Yksilöllinen kokemuksemme, subjektiivinen eläytymisemme historian tapahtumiin ei poista sitä tosiasiaa että historia ja menneisyys on meille yhteistä. Ja vaikka joku sanoisikin olevansa tiukemmin kiinni nykyhetkessä kuin toinen, niin silti se ei poista sitä kumoamatonta totuutta että elämme kaikki tätä yhteistä nykyhetkeä.

### **1.3. Yhteinen tulevaisuutemme**

Ihmiskunnan ja globaalin tuhon mahdollisuus, joka uhkaa ihmiskuntaa totaalisen ydinsotana, on lähentänyt maailman kansoja toisiinsa. Ihmiskunnan ja kansojen tietoisuuteen on noussut yhteinen uhka ja yhteinen etu säilyttää rauha.





Helsingin Sanomat, lauantaina 20. elokuuta 1994

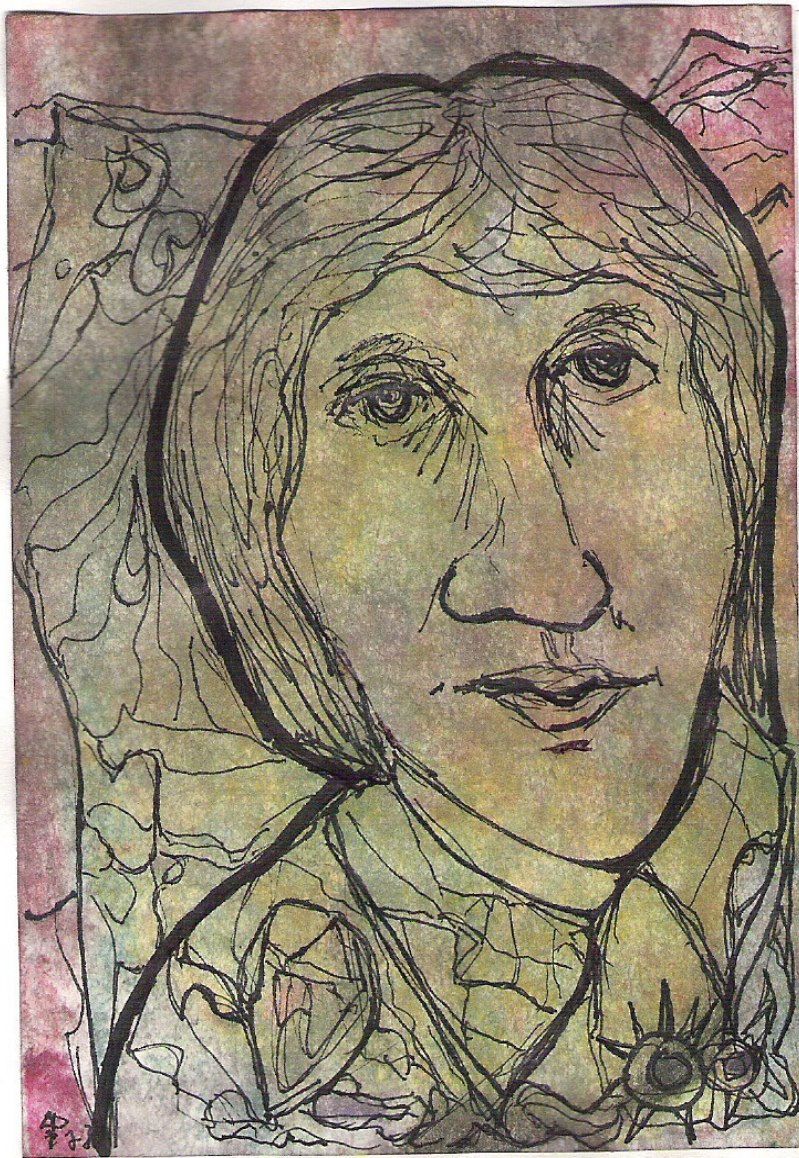
A 9

KOTIMAA

# Mielisairaalassa oli sota-aikana yhtä vaarallista kuin rintamalla

Joka kuudes potilas kuoli nälän ja tautien heikentämänä

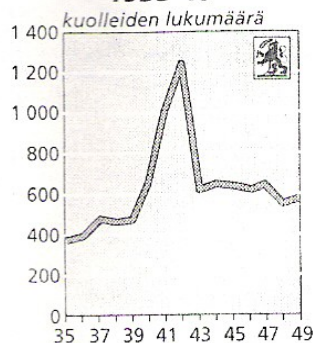




MARJUT LINDBERG  
Helsingin Sanomat

Sota-aikana oli ajoittain vaarallisempaa olla mielisairaalassa kuin rintamalla, sillä mielisairaaloissa kuoli 16 potilasta sadasta ja rintamalla 15-17 miestä sadasta. Väitteen esittää Kellokosken sairaalan ylilääkäri Ilkka Taipale. Hän on tutkinut mielisairaaloiden potilaiden kohtaloita sotavuosilta yhdessä psykologi Ari-Pekka Blombergin kanssa.

### Kuolleiden lukumäärä 23 mielisairaalassa 1935-49



Mielisairaiden kohtaloksi koitui nälkä yhdessä ahtauden ja huonojen olojen kanssa. Potilailla ei ollut mahdollisuutta eikä kykyä hankkia lisää ravintoa mustasta pörssistä — muu siviiliväestö sai sieltä jopa kolmasosan energiatarpeestaan. Lääkärit ja miehoittajat komennettiin sotilassairaaloihin ja rintamalle, lääkkeitä oli vähän ja hoitokäytännöt nykyiseen verrattuna perin outoja.

”Kun niissä oloissa potilaat saivat jonkin suolistotaudin, oli se yleensä kohtalokasta. Tietoista nälkiennyttämisestä ja nälkään tappamisesta ei ole vahvistettua tietoa saatavissa, eikä siitä ole liikkunut tietoja juuri suupuheinaakaan. Kaikkea ei kuitenkaan ole merkitty vuosikertomuksiin, ja varmasti siihen aikaan joitain asioita sovittiin pienessä piirissä unohdettaviksi”, Ilkka Taipale sanoo.

Vankeinhoiton uudistuskomitean mietinnössä vuodelta 1946 mainitaan mm. Nikkilän sairaalassa kuolleen nälkään 12 potilasta vuonna 1941, 64 potilasta 1942 ja kahdeksan potilasta 1943. Myös vankiloissa kirjattiin nälkäkuolemia sotavuosina, mutta paljon vähemmän kuin mielisairaaloissa. Huhujen mukaan lääkäreitä kiellettiin kirjaamasta nälkää kuolinsyiksi.

Taipaleen ja Blombergin tutkimuksen mukaan kuolintapausten huippuvuosi mielisairaaloissa oli 1942, jolloin kuoli kaikkiaan 1 400 potilasta. Ennen sotia kuolleita oli noin 500 vuodessa. Kuolleisuus nousi yhtäkkiä 7-8 prosentista 16 prosenttiin.

Törnävän sairaalan potilaiden yleisin kuolinsyy vuonna 1941 oli sairaalan vuosikertomuksen mukaan ripuli (enteritis). Sama kuolinsyy kirjattiin vuosikertomuksiin monissa muissa sairaaloissa.

Ilkka Taipaleen mukaan enteritis voitaisiin suomentaa myös nälkätaudiksi. Siihen aikaan potilaita ei avattu kuoleman jälkeen, ja kuolinsyyt kirjattiin silmämääräisen arvon perusteella. Taipale arvelee, että ripuli varmasti olikin monessa tapauksessa lopullinen kuolinsyy, mutta ripuli koitui

kohtalokkaaksi juuri nälkiintymisen vuoksi.



Ahtaissa oloissa levisivät ripulin lisäksi myös kulkutaudit, tuberkuloosi, lavantauti ja keuhkokuume. Tehokkaita lääkkeitä ei ollut, eivätkä mielisairaat olleet ensimmäisinä jonossa vähäisiä lääkkeitä jaettaessa.

Ahtautta aiheuttivat mm. Rauhahan, Viipurin ja Pälkjärven sairaaloiden tyhjentäminen sotasa-raaloiksi. Monen muunkin sairaalan piti antaa ainakin muutama osasto toiseen käyttöön.

### Malariaa ja insuliinia käytettiin hoitoina

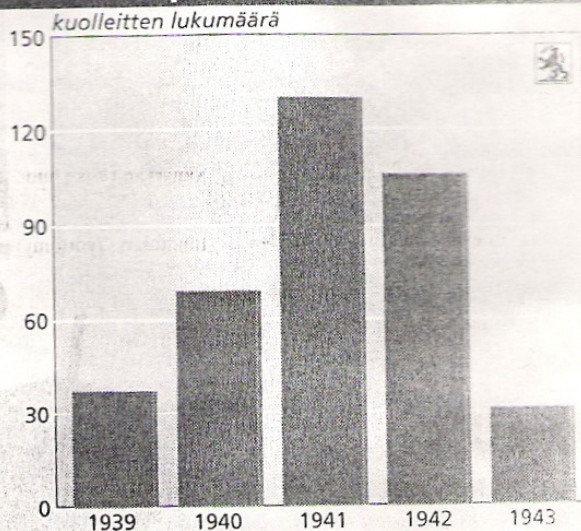
Mielisairaloissa käytetyt hoitokeinot saattoivat myös joissain tapauksissa jouduttaa nälkiintyneen potilaan loppua.

Jakomielitaudin eli skitsetre-nian yleinen lääkehoito oli sota-vuosina insuliini. Insulinilla aiheutettiin potilaalle shokki, joka sitten laukaistiin sokeriliuoksella. Potilaan oireet helpottuivat shokkihoidosta joksikin aikaa.

Malarian tartuttaminen potilaisiin oli myös yksi hoitokeino, kun potilas mielitaudin lisäksi sairasti kuppaa. Kun malaria nosti kuumeen oikein korkeaksi, pysähtyi kupan eteneminen. Huonokun- toinen potilas saattoi kuolla malariahoittoon.



**Seinäjoen piirimielisairaалassa kuolleet potilaat 1939-43**







Miten ihmiset voisivat rakastaa toisiaan tällaisessa kulttuurissa, joka asettaa ihmiset toisiaan vastaan kilpailemaan kaikilla elämän aloilla. Ihmisten mieli myrkytetään jatkuvilla ja alituisilla vertailuilla ja tuhansilla peleillä joiden tarkoituksena on etsiä ihmisten puutteita ja virheitä. Ja pelien säännöt ovat yksinkertaiset; vain täydellinen kelpaa.

Mutta jos olisi toisin ja meidät asetettaisiin aina yhteistyöhön niin yksi Varrisuon kerrostalokin voisi tehdä ihmeitä; Lastenhoito-ongelmat ratkeaisivat, vanhuksilla oli auttajia, työttömille löytyisi töitä eikä olisi yksinäisiä ja jokaisena iltana voisi olla ihmistenjuhla.





Sinun sielusi pirstoutui.

Sait herkkyyden kuulla, sait herkkyyden ymmärtää  
sanojen taakse kätketyn valheen ja vihan  
ja koska sinulla ei ollut muureja, vahvaa suberegoa  
sinä näit ihmisten lävitse  
ja kuin luonnostaan sinä lausuit

alintajuntasi johtamana ne ihmeen kaltaiset sanat  
jotka saivat murtumattomien ja kovien

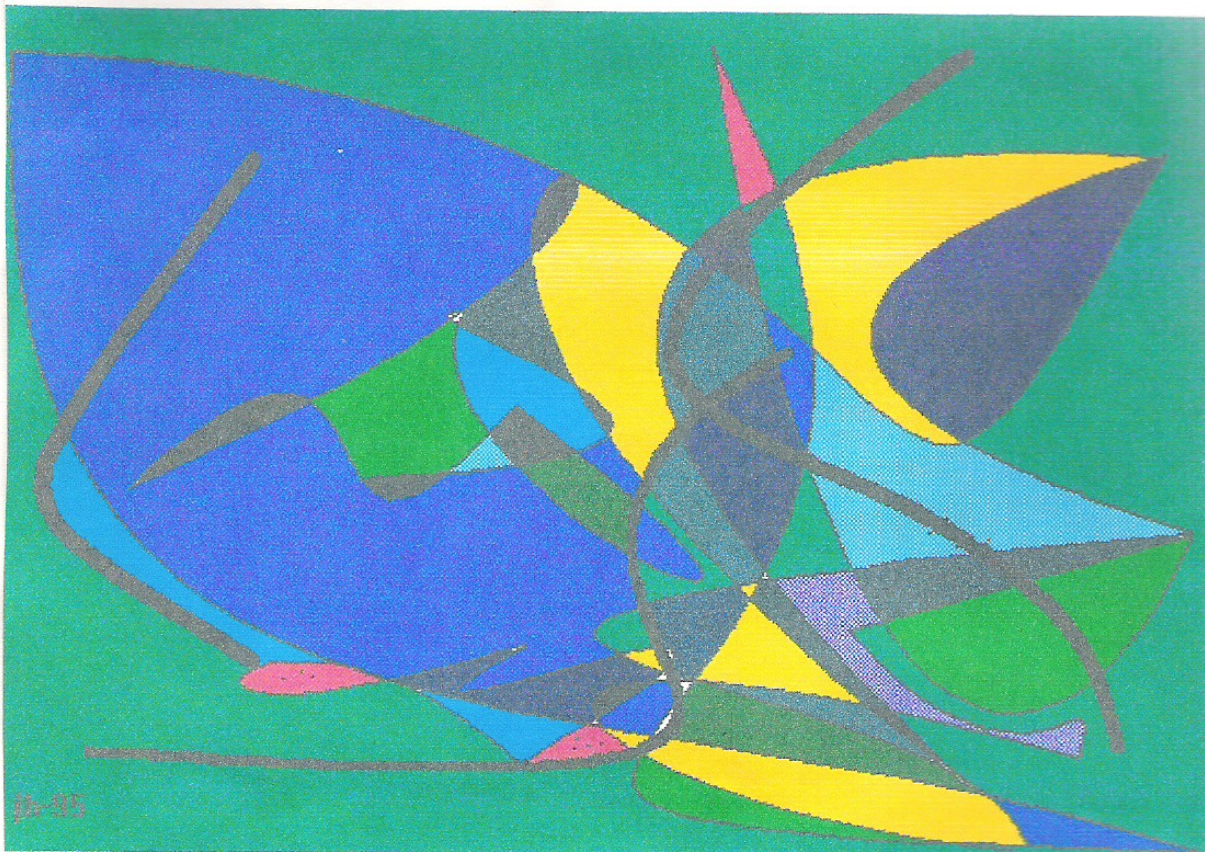
ajatukset kääntymään omiin sisäisiin haavoihinsa

heidän päiväajunnassaan torjuttuun tietoon heidän  
vajaudestaan, heidän heikkoudestaan.

Mutta koska he eivät halunneet katsoa omaa pimeyttään  
omaa hulluuttaan,

he telkesivät sinut mielisairaalan suljetulle osastolle ja  
tainnuttivat tajusi neuroleptein ja leimasivat sinut mielisairaaksi  
ollakseen ajattelematta omaa kipuaan.





## Tähtien sirut meissä:

Avaruuden taustasäteily, joka aiheutuu maailmankaikkeuden luomisen alkuhetkistä on elämme tausta, joka sitoo meidät historian alkuhetkeen ja samalla kaikkeuteen, jonka osina olemme yhtä sen kanssa ja luojamme käsivarsilla.

Astrofysiikasta tiedämme ettei useimmat raskaista alkuaineista ole voinut syntyä muutoin kuin subernovissa. Näin esimerkiksi luustomme radioaktiivinen kalssium on syntynyt tähtien valtavissa subernova-räjähdyksissä. Näin tähdet joiden räjähdysjätteistä aurinkokuntamme koostuu ovat antaneet elämänsä meidän vuoksemme ja niiden palaisia on jokaisen ihmisenkin ruumiissa. 50-luvun lopulla ja 60-luvulla suoritetuissa atomipommikokeissa vapautui ilmakehään tuhansia kiloja plutoniumia. Sitä on meidän jokaisen tuohon aikaan eläneen kehossa jonkin verran. Siksi-pä prossessiteknikko Mikko Järveläisen uhkauksessa vaimolleen; "Jos et pian lopeta tuota nalkutusta alan säteillä", on vissi perä.





## INDIVIDUALISMI JA VIERAANTUMINEN

- sosiaalinen vieraantuminen - vieraantuminen ihmisten yhteydestä
- vieraantuminen omasta inhimillisyydestään
- itsevieraantuminen, yksinäisyys ja ihmissuhteiden välineellistyminen
- Tavarafetisismi ja kulutus inhimillisyyden korvikkeena
- Mammonanpalvonta ja markkinavoimaukonto
- individualismin kulttuuri kapitalistisen riistoyhteiskunnan ylläpitäjänä





Minä liittouduin alitajuntani kanssa.  
Sille lausuin olevani vain tyhjä putki.  
Jostakin syvältä nousi mieleni pintaan kehoitus:  
Löydä oma tyhjiyytesi,  
oma kuolemasi,  
niin et enää niitä pelkää,  
sillä tyhjiydessä lepäävät  
kaikki täydet ja ikuiset lauseet.





Sinun intohimosi on löytää kysymys, jota kukaan ei ole aikaisemmin keksinyt. Sinä olet kysymysten keksijä.

Sinä et kysy hajottaaksesi, sillä sinä kysyt jotta kumppanisi löytäisi uuden rakentavan vastauksen ongelmiinsa. Sinun intohimosi on keskustelu. Olet kanava jolla toinen kirkastaa ajatuksensa.

Itsestänselvyydet ovat kysymyksiäsi armottoman logiikan kohteena.

Sinä haluat tietää mitä jokin vaikea käsite tarkoittaa. Sinä haluat palauttaa sen johonkin yksinkertaisempaan muotoon.





Koska sinä olet filosofi, sinä asetat kyseenalaiseksi itsestänselvytykset. Ajattelusi on johdonmukaista ja olet kehittänyt näkemysesi omalla tavallasi omista lähtökohdistasi.

Sokrateen lailla sinä et välitä kirjojen tiedoista. Sinä löydät totuuden sisältäsi. Sisäinen viisautesi johtaa hyviin tekoihin. Sinä et ole saarnaaja, sillä rakkautesi on viisauden etsimistä.

Meille, pornografiateollisuuden, anaalisenseksin, aids:in ja inestien aikakauden ihmisille on käsittämätön ajatus, että rakkaus puhtaimmillaan kohdistuu viisauteen, tietoon ja hyveeseen.

Yhtäläillä meille mammonanpalvonnan ja markkinamaailman lapsille on käsittämätöntä se, että Sokrates halveksi rikkautta.





Ollaksesi Sokrateen kaltainen sinun ei kannata tutkia sitä millainen maailma on, vaan sinun tulee oppia kysymään sitä miten asiat eivät ole.

Sinun sokraattiset ovelat kysymyksesi ja armoton logiikkasi paljastavat tietämättömyyden ja pinnallisen typeryyden ympärilläsi ja itsessäsi. Sinä särjet illuusiot, sinä poistat tieltäsi harhakuvat. Sinä kysyt tietojesi perustetta. Kysymyksesi eivät ole hienostelua. Ne ovat maanläheisiä ja konkreettisia. Niissä on kuitenkin aina jotakin uutta.





### Miten saisimme aikaan muutoksen?

Miten saataisiin myönteinen muutos aikaan siinä, että mielenterveyden ongelmista ja varsinaisista mielisairauksista kärsiviä alettaisiin pitää asiantuntijoina tämän ongelman ja sairauden suhteen? Milloin mielenterveysalan seminaareihin ja koulutustilaisuuksiin kutsuttaisiin asiantuntijoina myös omakohtaisesti mielenterveyden ongelmista kärsiviä? Olisi suuri muutos, jos oltaisiin aidosti kiinnostuneita omakohtaisen kokemuksen kautta saadusta tiedosta ja asiantuntemuksesta. Nythän mielenterveysalan asiantuntijoina poikkeuksetta esiintyy henkilö, joka pitää itseään täysin terveenä ja mielenterveyden ongelmista kärsimättömänä.





Valkealla paperipinnalla musta piste.

Näetkö, tällaista tämä on,  
ikäänkuin voisin sanoa jotakin kolmiulotteisesti  
tässä surkeassa tyhjiydessä,  
jossa alati huudan mykkää kutsua  
sieluani palaavaksi  
sanojeni synnyttäjää saapuvaksi  
Tiedän sen kevään jälleen koittavan,  
jolloin hämäräverhot repeytyvät  
ja syttyvät uuden nuoruuden lamput  
pimeyttä vastaan.

En yksin ole  
Epätoivoni, uskoni  
on miljoonien.





## Mielenterveyden hoitamisen mystifiointi

Mielenterveyden hoitoa on pitkään leimannut asenteellinen ajattelutapa, jossa psykologista ja psykiatrista asiantuntemusta on pyritty yliarvioimaan ja hämärtämään. On tahdottu väittää, että mielenterveyden häiriöt ja ongelmat ovat niin vaikeaselkoisia, ettei niitä kykenisi ymmärtämään kuin harvalukuinen erityiskoulutuksen saanut spesialistijoukko. Mielenterveydellisen asiantuntemuksen mystifiointi on suoraa jatketta suomalaisen terveydenhuoltoa leimaavaan holhoavaan hoitoidologiaan. Terveydenhuollon asiakkaasta on haluttu tehdä passiivinen terveystalvelujen kuluttaja.



M7.2

Kvasaripeiliharjoitus 28.9. 1995  
H20

Sts. Lenin Varjagi 28.9.95

THETA URSÄ MAJOR

MIZAR ALIOTH

M40

MEGREZ

MERAK

M38  
M97

KAID

PHECDA  
M109  
URSA MAJOR

M51

M106

376

TANIA BOREALIS

PSI URSÄ MAJORITANIA AÜSTRALIS

M33  
CANES VENATICI  
M94

COR CAROLI

Kvasaripeili E34zilog

LEO MINOR

Kvasaripeili E3HE08

ALULA BOREALIS

415

N

Auringon radalle 23.59

ADHA

Kun katselen taivalle sen sinistä kaarta  
ja yön pimeydessä näen tähdet  
minä unohdan murheeni.





**ITU-esittely Kaarinan sos.alan oppilaitoksessa 8.11. -95 klo. 12.15**

1. Who i am.
2. ITU:n historia
3. ITU:N jäsenkunta
  - ITU:n toimipaikka Hämeenkatu 28
  - ITU:n hallinto
  - ITU:n talous
4. ITU:n kolme tehtäväaluetta
  1. ITU palvelujen tuottajana
    - työtoiminta
    - oma-apuryhmät
    - koulutustoiminta
    - harrastuskerhtotoiminta
    - kuntoutuskurssit
    - retki ja leiritoiminta
    - juhlat
    - tiedotustoiminta - ITUJA-lehti
    - yhteistyö MTKL, Käsi-kädessä-lehti, kuntoutuskurssit





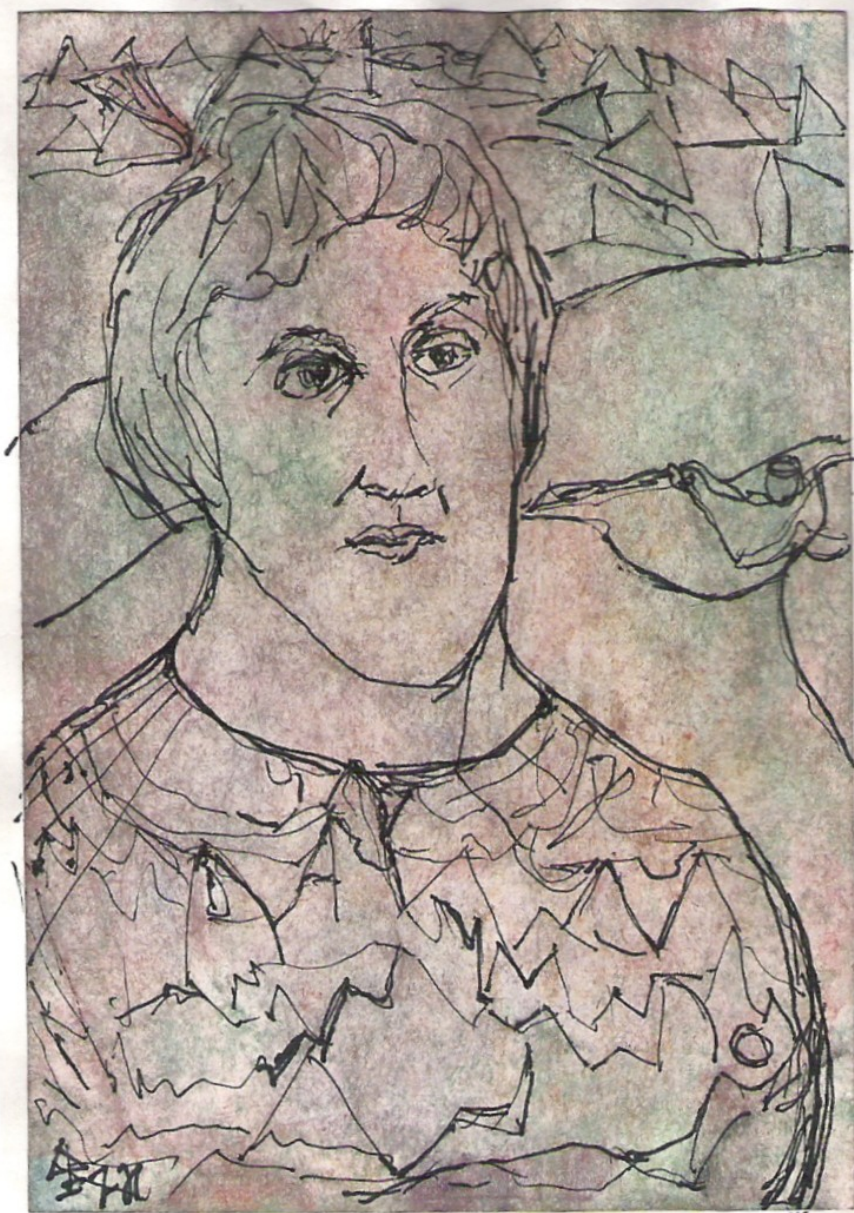
teellisuuden rautapanssariin tai helvetin riiva-  
jilla sanktioivaan uskonnon munkinkaapuun. Myös  
sillä seikalla on ollut suuri merkitys, että yh-  
teiskunnan päällysrakenteen kulttuuria ylläpitä-  
vät laitokset ja viestintävälineet ovat olleet  
hallitsevien tiukan valvonnan alaisia. Näin si-  
säistynyt herruus on mahdollistunut. Vallanku-  
moukset puolestaan ovat olleet kausia, jolloin  
hallitsevien ideologian yliote hallittujen sie-  
luista on murentunut. Edellä esitetty hallitse-  
vien ideologian mureneminen ei ole tässä niinkään  
mielenkiintoista. Sen sijaan se kysymys, joka  
koskee hallitsevien ideologioiden muotoa ja si-  
sältöä on kiintoisa. Onko kaikissa luokkayhteis-  
kuntien vallitsevissa ideologioissa jokin yhtei-  
nen piirre? Jokin sellainen olennainen seikka,





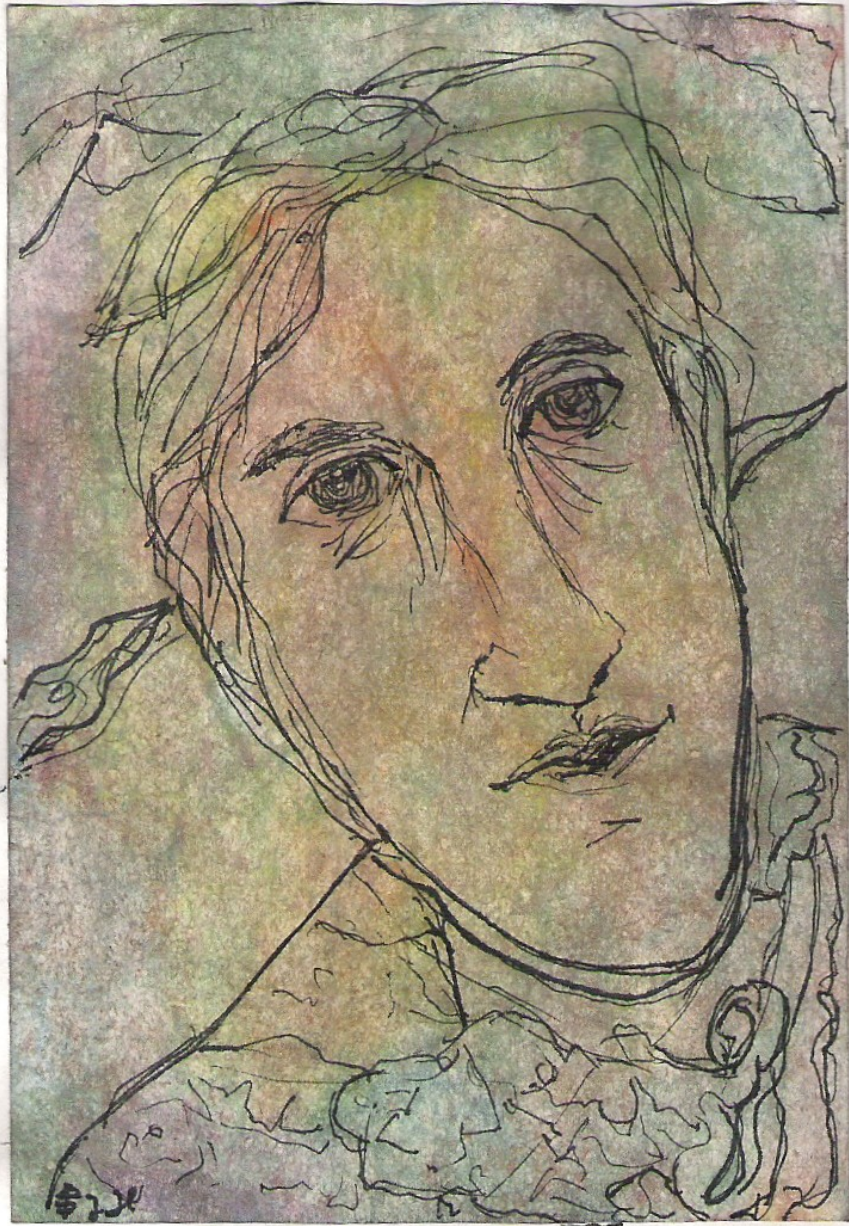
joka toisaalta on perustana jokaiselle niille erikseen ja joka toisaalta yhdistäisi niitä? Tällainen seikka on se, että jokainen niistä katsoo edustavansa totuutta, nimenomaisesti lopullista totuutta; sitä, jonka epäily on verrattavissa rikokseen. Siksi ne vaativat ihmistä uskomaan sen opetukset kritiikittä ja ilman omakohtaista pohdintaa.





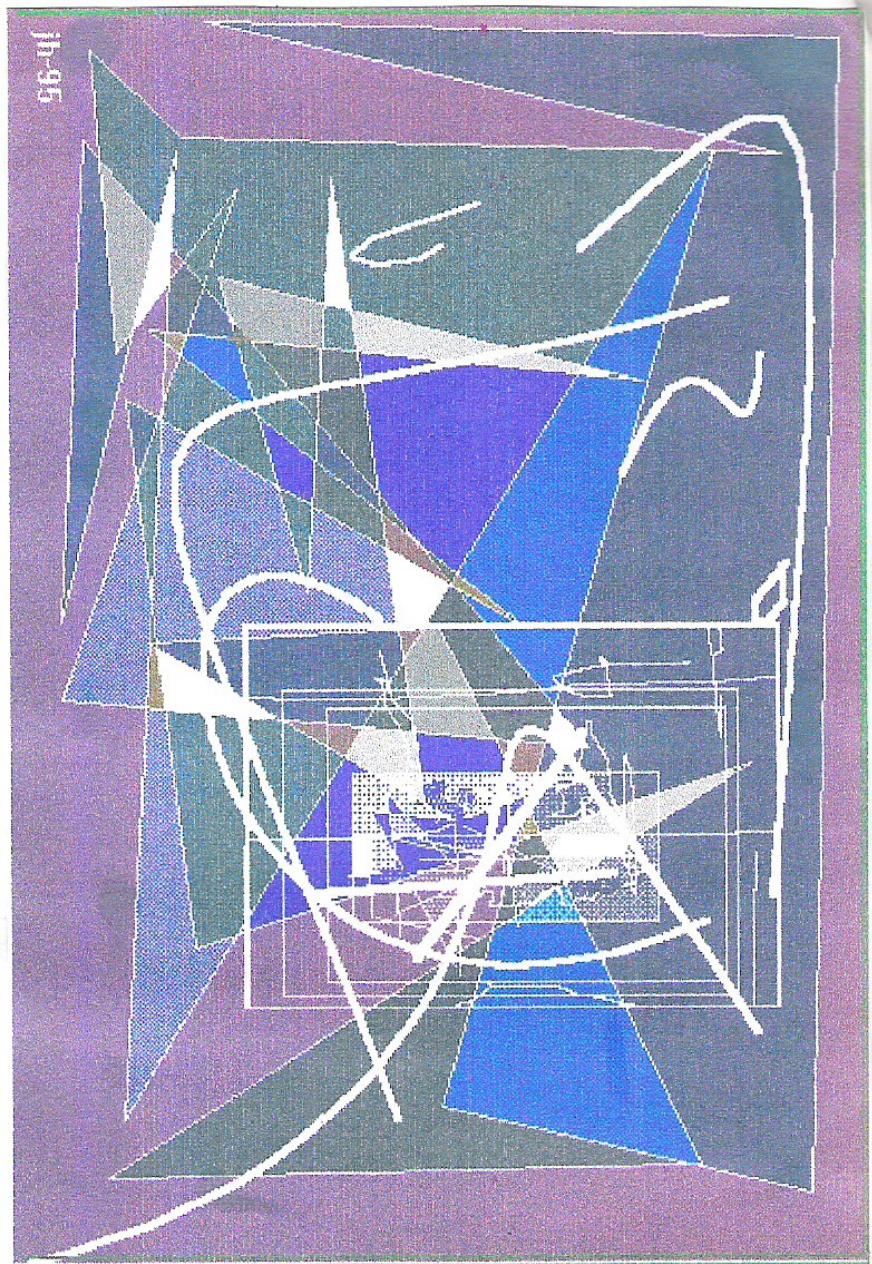
Tässä hetkessä on;  
päättävä tie,  
rajana autio unettava nokturno,  
osaksi eilistä katoavaa.  
Siinä on selittämätön kaaoksen lause,  
uutuudeksi naamioitu isoisän eristämä petos  
avatun totuuden vertaisena.





Me olemme unohtaneet  
tämän markkinahumun  
ja tymeän pinnallisen  
individulismin kulttuurin  
keskellä yhteiset unelmamme  
yhteiset etumme  
me olemme avanneet kaikki ovet  
pahuudelle joka häpeämättömästi  
julistaa rahanvallan oikeutusta ja  
kapitalistisen riiston tehostamisen  
välttämättömyyttä.





2. ITU sosiaalisena verkostona  
- tapaamiskuppila

3. ITU etujärjestönä

Mielenterveysviikko "Meitä on moneksi"

Kynttilätapahtuma

- suurimmat säästöt tehty mielenterveyssektorilla

- sairaalamaksut ylittävät ihmisten tulot

2/3 Kellokoskenpotilaista joutuu turvautumaan  
toimeentulotukeen maksaakseen sairaalalaskut

- oikeus kuntoutukseen - subjektiivinen oikeus hoitoon puuttuu

- asenteisiin vaikuttaminen

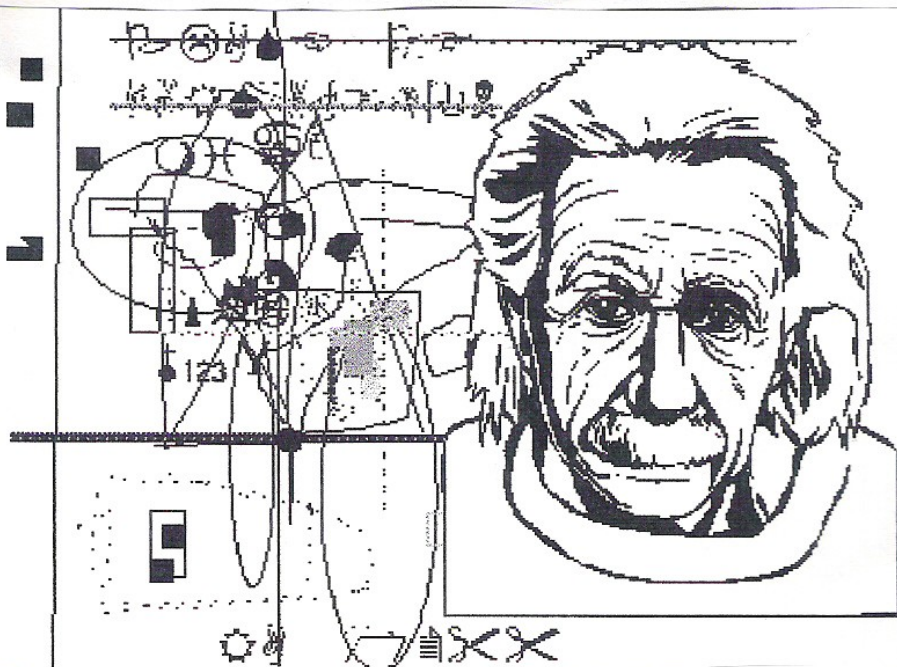
-kielteiset asenteet

-oikeus sairauteen

psykonomikoulutus

5. Mielenterveysyhdistysten lisääntyvä toiminta



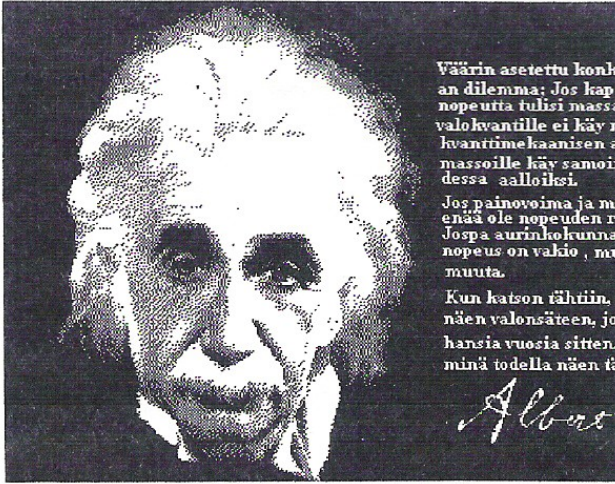


## Kokemuksen kautta saatu asiantuntemus

Asiantuntijan käsite sisältää ajatuksen siitä, että asiantuntijaksi nimitettävällä henkilöllä on kokemuksen kautta saatua tietoa asiasta jota tämä kykenee asiasta omaamansa tiedon avulla käsittelemään ja ymmärtämään käytännössä. Asiaa omattu teoreettinen ja kirjoihin perustuva tieto ei sinänsä vielä riitä asiantuntijan rooliin. Jotta kykenisi suoriutumaan jonkin käytännöllisen tehtävän suorittamisesta on tehtävän tai työn tekemiseksi harjoiteltava käytännössä niitä menetelmiä, joilla työ tai tehtävä suoritetaan. Esimerkiksi uimaan ei voi oppia teoreettista tietoa asiasta hankkimalla. Samoin on halonhakuun, marjanpoiminnan ja kaikkien muidenkin töiden suhteen.

Tullakseen jonkin asian suhteen asiantuntijaksi on asiaan perehdyttävä käytännössä. Käytännössä saatu kokemus jäsentyy teoreettisen tiedon avulla ja vasta käytäntöön sovellettaessa asiasta omaksuttu teoreettinen tieto sisäistyy.





Väärin asetettu konkreettisuus; Suhteellisuusteorian dilemma: Jos kapaleen nopeus lähenee valon nopeutta tulisi massan kasvua äärettömäksi. Miksi valokvantille ei käy näin. Valokvantti on tuolloin kvanttimekaanisen aallon kaltainen. Jospa kaikilla massoille käy samoin. Ne muuttuvat valonnopeudessa aalloiksi.

Jos painovoima ja massa nollautuu valonnopeus ei enää ole nopeuden raja-arvo. Jospa aurinkokunnassa painovoimakentässä valon nopeus on vakio, mutta sen ulkopuolella jotakin muuta.

Kun katson tähtiin, fyysikko selittää minulle, että näen valonsäteen, joka lähti matkaan tähestä tuhansia vuosia sitten. Minulle tämä ei riitä, sillä minä todella näen tähden valovuosien etäisyyteen.

*Albert*

JH- 2.12.-95

## Oma kokemus rikkainta

Psykoterapeuttinen työ ja itsehoito on oleellisesti käytäntöä, arkipäiväistä ja elävään elämään perustuvaa. Jokainen ihminen on lopulta itse paras itsensä tuntija. Oma kokemus omasta elämästä on aina monin verroin rikkaampaa kuin se tieto, jonka terapeutti voi viikottaisten terapiaistuntojen kautta saada asianomaiselta.

Itsehoito ideologian kulmakivenä on kokemuksen kautta saatu asiantuntemus. Itsehoitoryhmissä mukana olevat jakaa kokemuksensa ja oppia toisiltaan. Itsehoitoryhmässä toisten kokemusten erittely auttaa omien kokemusten erittelyssä ja muiden omaksumista ongelmien ratkaisutavoista oppii keinoja omaa elämäänsä varten.

Teoreettinen tieto jota itsehoitoryhmissä opiskellaan ja jota on mahdollista saada alan kirjallisuuden ja luentotilaisuuksien sekä seminaarien kautta auttaa jäsentämään omia kokemuksia.

Teoreettisen tiedon kautta on mahdollisuus saada virikkeitä ja uusia malleja joita käytäntöön soveltamalla voi saada uusia myönteisiä kokemuksia keinoista selvittää ja ratkaista omia ongelmia ja pulmatilanteita.





Mielenterveyden ongelmia koskevat ennakkoluulot aiheutuvat suureksi osaksi siitä, että asianosaiset eli mielenterveyden ongelmista kärsivät eivät itse ole saaneet kertoa sairaudestaan. Sen ovat tehneet muut tahot. Näiden muiden tahojen näkökulma on aina ollut jollakin tavoin asenteellinen ja yksipuolisen vino. Tämä koskee myös psykiatreja ja psykologeja. Heidän näkökulmaansa on usein värittänyt oirekeskeinen asenteellinen näkökulma. He eivät ole eläneet psykisistä ongelmista kärsivien ihmisten kanssa. Eivätkä lääkäreinä ole olleet kiinnostuneita ihmisen kokonaisvaltaisesta elämän hahmottamista. He ovat olleet kiinnostuneita oireista ja niiden syistä hoitaakseen sairautta.





## MIKSI PSYKONOMEJA TARVITAAN?

- \* Ennakkoluulojen poistamiseksi.
- \* Ihmisarvon ja itsearvostuksen palauttamiseksi.
- \* Solidaarisuuden ja vertaistuen luomiseksi.
- \* Herkkyyden ja erilaisuuden hyväksymiseksi.
- \* Suvaitsevaisuuden lisäämiseksi.
- \* Aidon ja rehellisen kokemuksen kunnioittamiseksi.
- \* Ihmisten omien voimavarojen ja kykyjen esiin nostamiseksi.



PSYKONOMIN TUTKINNON VOI  
SUORITTA  
SUOMEN PSYKONOMIOPISTOSSA

## **SUOMEN PSYKONOMIOPISTO**

Hämeenkatu 28, 20700 Turku Puh 921-2325004

**Mielisaira  
Anna arvo elämäsi kriiseille ja  
vaikeille kokemuksille!  
Kunnioita psyykkistä kärsimystäsi!  
Suorita psykonomitutkinto!**

**opiston johtokunta:** Mika Vuorela  
Raimo Matikainen

Opiston johtokunta valitsee rehtorin, vahvistaa tutkintovaatimukset sekä, myöntää psykonomian lisenssiaatin ja psykonomian tohtorin arvot.

**Opiston opettajakunta:** Rehtori: Jorma Heikkinen  
Apulaisprofessori: Sauli Jaakkonen  
Dosentti: Virpi Vesterinen  
Lehtori: Arja-Liisa Antila

Opettajakunta ottaa vastaan opiskelijaksi ilmoittautumisen, tarkastaa esseevastaukset ja antavat arvosanat. Loppumerkinnän ja todistuksen psykonomitutkinnon suorittamisesta antaa rehtori.



## **Suomen Psykonomi opiston koulutusohjelma ja tutkintovaatimukset**

Psykonomitutkinto muodostuu vuoden kestävästä etäopiskelusta seuraavien psykonomiopiston tutkintovaatimusten mukaisesti. Psykonomin tutkimuksen suorittaminen oikeuttaa toimimaan mielenterveysalan potilasasiantuntijana.

Psykonomitutkinto on käytäntöpainotteinen ja sen suorittamisen keskeiset osiot ovat kokemuksen kautta hankittavaa tieto-taitoa. Psykonomitutkinto suoritetaan seuraavien osioiden ja vaatimusten mukaisesti. Useimmat osiot suoritetaan n. yhden sivun mittaisella kirjoituksella (essee). Esseentarkastaa ja hyväksyy Suomen psykonomi opiston opettaja.

### **1. Psykoosin teoria ja käytäntö 100 ov.**

Käytännön opiskelu:

vähintään 2 vuotta omakohtaista kokemusta mielisairaudesta.

Teoreettinen opiskelu:

Kirjallisuus:

a) Alanen; Skitsofrenia

b) Svein Haugsgjerd: Psykiatria ja yhteiskunta

Osion suoritustapa: Essee, "Kokemuksia mielisairaudestani"

### **2. Mielisairaana sosiaalinen asema 5 ov.**

kirjallisuus: a) Ilkka Taipale: Mielisairaana asemaa kohennettava

Osion suoritustapa: Essee ; "Mielisairauden vaikutus sosiaaliseen asemaani. Perhesuhteet, työ, ystävät harrastukset."



### **3. Mielisairaahan oikeudellinen asema 5 ov.**

kirjallisuus: Mielenterveys laki  
Laki potilaan oikeuksista  
Osion suoritustapa: Essee; Mieli-piteeni  
pakkohoidosta.

### **4. Psykkeen lääkkeet 5 ov.**

Kirjallisuus:  
Osion suoritustapa: Essee; Mieli-piteeni psykkeen-  
lääkkeiden käytöstä

### **5. Mielisairaahan sosiaaliturva 5 ov.**

Kirjallisuus: Kelan sosiaaliturva esiteet  
Osion suoritustapa: Essee; Miten sosiaaliturvani  
järjestyi

### **6. Mielisairairaiden etujärjestötoiminta 25 ov.**

Osion suoritustapa: Vuoden kestävä toiminta jos-  
sakin MTKL:n paikallisyhdistyksessä.

### **7. Itsehoidon teoria ja käytäntö 30 ov**

Osion suoritustapa: Vuoden mukanaolo  
itsehoitoryhmässä.

### **8. Mielenterveystyön organisaatio, sairaalat, mielenterveystoimistot jne. , 10 ov.**

Osion suoritustapa: Essee; Kotikuntani  
mielenterveyspalvelut

### **9. Luova hulluus ja tiedotustoiminta 5 ov.**

Osion suoritustapa; Kaksi lehtikirjoitusta, kaksi  
mielenterveysaiheista luento tai vastaavaa esiinty-  
mistä, kaksi piirustusta sekä runoa.





Pimeyden hirviökasvoiset fiktuurit le-  
lukauppojen ikkunoilla, pahuuden  
hahmot lastenlehtien sivuilla ja TV:n  
lastenohjelmien väkivaltaviihde. Onko  
näin ollut aina? Minne olemme me-  
nossa? Mitä lapset leikkivät tänään  
sitäkö on huomina?





**Vaeltavan tähden laivaston metafysiikan laitoksen johtaja  
*Nadesha Krupskaja:***

"Koska me, jotka olemme ikuisuudessa olemme henkiä eikä meillä ole materiaalista ruumista, ei meitä voida nähdä kuin sielun silmin."

"Me, jotka uskoimme sosialismin ihanteisiin; vapauden ja inhimillisyyden yhteiskunnan toteutumiseen, epäoikeudenmukaisuuden, väkivallan ja riiston häviämiseen, emme uskoneet ihmisen ikuisen sielun olemassaoloon. Siksi sosialismi ei voinut voittaa pimeyttä."

"Emme myöskään käsittäneet sitä efosolaiskirjeen sanomaa, että meillä ei ole taistelu lihaa ja verta vastaan vaan taistelu pimeyden henkivaltoja vastaan taivaan avaruuksissa. Jos olisimme käsittäneet, että aineellinen ja sielullinen orjuutemme aiheutuu hengellisestä epävapaudestamme olisimme voineet helposti raamatun sanaan luottaen voineet käsittää että Israelin Pyhä Jumala on sorrettujen, riistettyjen ja orjuutettujen ihmisten vapahtaja ja Jumala. Kaikkeuden Luojan voimalliseen käsivarteen nojaten me olisimme voineet voittaa pimeyden itsessämme. Me olisimme Jumalan lapsina voineet tuoda väärentömättömän totuuden ja oikeudenmukaisuuden maailmaan. Me olisimme voineet murskata mammonanpalvonnan kulttuurin ja poliittisen vallan turvautumatta itse siihen hirvittävään väkivaltaan, johon syöllistyimme oman pimeytemme takia."





### Pyhtitsan luostarin ruiskukat

Herra tekee vanhurskauden  
ja hankkii oikeuden kaikille sorretuille.

PS. 103:6

Kurjien sarron tähden  
köyhien huokausten tähden  
minä nyt nouseu sanoo Herra!

PS 12:6

Nuori Marx oli uskova ja kirjoitti uskonnollisia kirjoituksia ennen kehittämistään sosialismin filosofian luojaksi. Samoin Stalin oli pappiseminaarin opiskelija, ennenkuin hänestä tuli Venäjän bolshevistisen kommunistipuolueen johtaja.









**Päiväkirja 1995 heinä - marraskuu**

**Päiväkirjan kirjoittaminen on minulle itsehoitoa. Se on omaa terapiaa. Päiväkirjan kirjoittaminen mahdollistaa oman sisäisen maailman ja alitajunnan esiintuomisen ja jäsentämisen. Minulle päiväkirjan kirjoittaminen on alitajuista. Piirrän sattumanvaraisen kuvan ja kirjoitan sen alle jonkin mietteen joka sillä kertaa tulee mieleen**

